

Fontosabb tények, tudnivalók az emlőrákról és a szűrés fontosságáról

Kockázati tényezők csökkentése az alábbiakkal lehetséges:

- Egészséges testsúly fenntartása
- Aktív életmód
- Alkoholfogyasztás minimalizálása
- Szoptatás
- Dohányzás abbahagyása, dohányfüstnek kitettség kerülése
- Hormonok hosszan tartó használatának elkerülése
- Túlzott sugárzásnak való kitettség elkerülése

Lehetséges tünetek:

- A mellbimbó vagy a mellbimbót körülvevő bőr megváltozása
- A mell színének megváltozása
- Vér vagy egyéb váladék, folyadék szivárgása a mellbimbóból
- Csomó vagy megvastagodás a mellben
- A mell bőrének bemélyedése, behúzódása
- Fájdalom a mellben, a mellbimbóban, vagy a hónaljban

Adatok:

- A mellrák világszerte 670.000. halálesetet okozott 2022-ben.
- 2022-ben 185 országból 157 országban a mellrák volt a leggyakoribb rák a nők körében.
- Az emlőrákos esetek körülbelül 0,5–1%-a férfiaknál fordul elő.
- Az EU-ban az emlőrák a leggyakrabban diagnosztizált rák a nőknél.
- Magyarországon a nők körében az emlőrák a második vezető halálok a rosszindulatú daganatok között.
- Magyarországon évente közel 9000 új esetet diagnosztizálnak, és évente körülbelül 2000 nő halálát okozza.

A vizsgálatokról

- Panaszmenetesség esetén: 45 év felett minden nőnek 2 évente ajánlott az emlőszűrés.
- Panaszok, tünetek észlelése esetén: életkortól, nemtől függetlenül is; rendszeresen szűrésre járóknak két szűrés között is!
- A szűrés tapintásos vizsgálatból és mammográfiai vizsgálatból (speciális röntgen) áll. Kiegészítő vizsgálatként, az esetleges elváltozások pontos beazonosítása érdekében, ultrahang vizsgálat, mintavétel is szükséges lehet.
- A vizsgálatok fájdalommentesek.