

**Árvízi védekezésben résztvevő önkéntesek részére  
munkavédelmi és balesetmegelőzési oktatási tájékoztató**

**MUNKAVÉDELEM**

**Általános előírások**

- Az **Önkéntes** csak a biztonságos **munkavégzésre alkalmas állapotban**, az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzésére vonatkozó szabályok, megtartásával végezhet munkát.
- A rendelkezésére bocsátott munkaeszközök biztonságos állapotáról a tőle elvárható módon győződjön meg, azt **rendeltetésének megfelelően** és a közvetlen munkairányító utasítása szerint használja.
- A botlásveszély, csúszásveszély elkerülése érdekében a **közlekedési útvonalakat tartsa szabadon.**
- A veszélyt jelentő rendellenességet tőle elvárhatóan szüntesse meg, illetőleg jelezze a munkairányító felé.
- **Anyagmozgatás, szállítás, rakodás közben gyűrűt, karórát, nyakláncot ne viseljen.**
- **Alkohol vagy bármilyen más nyugtatószer hatása alatt munkát ne végezzen.**
- **Azonnal jelezzen minden balesetet, illetve baleseti-, tűz- vagy egyéb veszélyt a munkát irányító személy felé és egyúttal kezdje meg az elhárítását, a megelőzését.**
- A munkaterületen legyen körültekintő, óvatos.

**A terhek emelésének és kézi mozcátásának legfontosabb szabályai a következők:**

- A terhek megemlése előtt biztos alátámasztási helyzetbe kell a lábakat elhelyezni.
- A terhet mindig biztonságosan, vagyis egész tenyérrel megmarkolva kell megfogni.
- A nagy tömegű terheket csak egyenes háttal, hajlított térddel, lassú egyenletes fel-emelkedéssel szabad megemléni.
- Ügyelni kell arra, hogy a teher tömegközéppontja a lehető legközelebb legyen a testhez.
- Nagy tömegű, terjedelmes terheket nem a test előtt, hanem a vállon vagy a háton kell szállítani.

- Hosszú tárgyak vállon vagy háton történő szállítása esetén ügyelni kell arra, hogy a tárgy első (közelebbi) vége legalább két méterrel a padlózat felett legyen, és a szállított tárgy ne érjen szigetetlen villamos vezetékhez.
- A teher lerakása előtt mindig meg kell győződni arról, hogy az adott helyre biztonságosan letehető-e.
- A mozgatott tárgyak biztonságos megfogási lehetőségéről (pl. fogantyúk, zsákfülek kialakítása, alátétek elhelyezése) gondoskodni kell, vagy erre a célra megfelelő segéd-eszközt kell kérni a munkavezetőtől.
- Csoportos anyagmozgatás esetén a munkát végzők létszámát úgy kell meghatározni, hogy az Önkéntesek terhelése a megengedett határon belül legyen, ugyanakkor a munkában egymást ne akadályozzák. Az árvízi védekezés munkavezetője irányítja és dönt az anyagmozgatás biztonságos megkezdéséről, annak módjáról.

### **Munkabalesetek**

**A bekövetkezett balesetet a sérült, vagy a közvetlen környezetében lévő Önkéntes köteles jelenteni a munkavégzés helyén a védekezést irányító vezetőnek.**

Sérülés esetén elsősegélynyújtásról a baleset ill. sérülés súlyosságának megfelelően a védekezés vezető gondoskodik

**Szentendre, 2024.09.14.**