

3. sz. melléklet

Szentendre Város Önkormányzat programjai

1. Mozdulj Szentendre - 2024 Program

<https://szentendre.hu/mozdulj-szentendre-2024/>

MOZDULJ, SZENTENDRE! 2024

2024. március 26., 11:16

Megosztás



Az önkormányzat 2024-ben újra meghirdeti a „Mozdulj, Szentendre!” programsorozatot, amely ingyenes közösségi edzések lehetőségét biztosítja a szentendreiek számára a tavaszi-nyári időszakban, immár bel- és kültéren egyaránt. Idén új helyszínnel bővül a programsorozat: a V8 a termes edzéseknek ad otthont, már áprilistól. A korábbi helyszíneken, a Postás strandon és a Barcsay iskola melletti műfüves pályán májusban indulnak a kültéri edzések. A népszerű program a legmelegebb nyári hetekben szünetel, majd szeptembertől újra várja a sportolni vágyókat.

A Mozdulj, Szentendre! 2024-es alkalmain korra, nemre való tekintet nélkül a következő mozgásformákhoz lehet csatlakozni: pilates, jóga (kezdő, gerinc-, hatha), koreografált torna, erősítés, alakformáló edzés, funkcionális tréning.

A részvétel ingyenes, regisztrációhoz sem kötött. Egyedül tornaszőnyegre, ivóvízre és lelkesedésre lesz szükség!

A szabadtéri edzéseken – melyek részleteiről később adunk tájékoztatást – átöltözési lehetőséget nem tudunk biztosítani, ezért érdemes edzőruhában érkezni.

A programokon mindenki saját felelősségre vesz részt!
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

2022-ben, Vura Zsolt és Gergi Erna szakmai irányításával készült el Szentendre Város Sportkoncepciója. A koncepció fő célja a szabadidősport, tömegsport működésének elősegítése, a lakosság minél szélesebb rétegeinek bevonása a szabadidősportba, az egészségtudatos, mozgásban gazdag életmód iránti igény felkeltése és kialakítása. Ezt a célt szolgálja a Mozdulj, Szentendre! programsorozat is.

PROGRAM

V8, a bowlingpálya előtti terem – keddenként 18:00-19:00

április 2.	Gubián Zsuzsa	gubianzsuzsa@gmail.com	koreografált torna
április 9.	Gubián Zsuzsa	gubianzsuzsa@gmail.com	koreografált torna
április 16.	Nagy Andrea	coachnagyandrea@gmail.com	kezdő jóga- meditáció
április 23.	Gubián Zsuzsa	gubianzsuzsa@gmail.com	koreografált torna
április 30.	Nagy Andrea	coachnagyandrea@gmail.com	kezdő jóga- meditáció

május 7.	Gubián Zsuzsa	gubianzsuzsa@gmail.com	koreografált torna
május 14.	Nagy Andrea	coachnagyandrea@gmail.com	kezdő jóga
május 21.	Szabó Zita	sitayogayurveda@gmail.com	gerincjóga
május 28.	Nagy Andrea	coachnagyandrea@gmail.com	kezdő jóga

június 4.	Nagy Andrea	coachnagyandrea@gmail.com	kezdő jóga
június 11.	Gubián Zsuzsa	gubianzsuzsa@gmail.com	koreografált torna
június 18.	Nagy Andrea	coachnagyandrea@gmail.com	kezdő jóga

2. Városi Amatőr Diák Strandröplabda Bajnokság - 2024. május 1., Postás Strand

Az Ifjúsági részvételi költségvetés 2024-es programjának szavazásán a diákok a Postás strandon található strandröplabda pálya felújítása lett:

<https://szentendre.hu/strandroplabdapalya-a-postason-erre-a-fejlesztésre-szavazott-a-legtobb-szentendre-diak/>

STRANDRÖPLABDA PÁLYA A POSTÁSON: ERRE A FEJLESZTÉSRE SZAVAZOTT A LEGTÖBB SZENTENDREI DIÁK

2024. március 8., 15:48

Megosztás



Diákok szavaztak arról, hogy milyen fejlesztéseket szeretnének látni Szentendrén. Az idén először meghirdetett Ifjúsági Részvételi Költségvetés programban a győztes ötlet a Postás Strandon lévő röplabda pálya felújítása lett. A befutó javaslatok közül másik kettőt is segít megvalósítani az önkormányzat az idén tavasszal: a babzsákos moziklubot a könyvtárban, és a város középiskolásainak találkozóját.

A [Városrészi Költségvetés Program](#) egy-egy városrész lakóközösségeit vonja be a közös döntésekbe. Az ennek mintájára újtára indított Ifjúsági Részvételi Költségvetés a középiskolásoknak biztosít lehetőséget, hogy együtt gondolkodjanak arról, milyen számukra fontos fejlesztéseket szeretnének megvalósítani az önkormányzattal együttműködve.

....

A képviselő-testület 2023 szeptemberében döntött a program elindításáról, a középiskolások szoros együttműködésével kidolgozott projektekre 5 millió forintos keretet biztosítva. A lebonyolítás folyamata a Városrészi Költségvetéshez hasonlóan a javaslatok összegyűjtésével indult, majd a szavazást és a döntést követően a nyertes projektek megvalósításával fejeződik be.

Összesen 95 fejlesztési javaslat érkezett, a szavazásban 930 diák vett részt.

A szavazatok feldolgozásában kiemelkedő szerepet vállaltak a Petzelt József Technikum és Szakképző Iskola diákjai, létszámarányosan a szavazásban is az ő iskolájukból vettek részt a legtöbben, náluk 84% feletti volt a részvétel.

A szavazás eredményét 2024. március 7-én, csütörtökön a Városházán ismertették. A győztes ötlet a Postás Strandon lévő röplabda pálya felújítása lett. E mellett az önkormányzat két másik fejlesztést is megvalósít idén tavasszal a befutó javaslatok közül: a babzsákos moziklubot a könyvtárban, illetve a diákok szervezésében formálódó Szentendrei Középiskolások Találkozóját.

(Fotó: Isza Ferenc / Szentendre.hu)

A strandröplabda pályaavatója a Városi Amatőr Diák Strandröplabda Bajnokság - 2024. május 1-i eseménye lesz.

3. Skanzen Tandem

<https://szentendre.hu/skanzen-tandem-egyutt-konnyebb/>

SKANZEN TANDEM – EGYÜTT KÖNNYEBB!

2024. április 9., 14:24

Megosztás



Fogyatékkal élők és épek közös programját rendezik meg 2024. április 20-án Skanzen tandem – Együtt könnyebb címmel, hagyományteremtő szándékkal, Szentendre Város Önkormányzat és a Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége (FODISZ) szervezésében, a szentendrei Skanzenben.

Az integrált sportnapon a fogyatékkal élők és épek közös mozgással élhetik át az elfogadás szeretetelli élményét. A könnyített – fogyatékkal élők számára kialakított – sportállomásokon, kultúrával és hagyományőrzéssel fűszerezett tanórákon a Skanzenbe látogatók feltétel nélkül kapcsolódhatnak a programhoz.

Helyszín: Szentendrei Skanzen

Időpont: 2024. április 20. (szombat), 10:00-13:00

Az eseményre történő ingyenes belépésre kizárólag előregisztráltaknak van lehetőségük.

A fogyatékkal élők maximum 1 fő kísérőt regisztrálhatnak díjmentesen.

A „Skanzen tandem – Együtt könnyebb” programra [IDE](#) kattintva lehet regisztrálni.



**SKANZEN
TANDEM**
Együtt könnyebb!

**Fogyatékkal élők és épek
közös sportnapja**

2024.04.20. | 10:00–13:00 | Skanzen



PROGRAMOK: 10:00 - megnyitó | 10:30 - közös bemelegítés
SPORTPROGRAMOK: közösségi futás | jászokodás | szalmabála-gurítás | boccia | tandem kerékpározás | egyéb népi játékok
MEGHIVOTT VENDEGEK: Fülöp Zsolt polgármester | Szabó László, a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöke |
Toponáry Gábor, a FODISZ ügyvezető elnöke | Béres Alexandra fitnessvilágbajnok | Csonka András paralimpiai ezüstérmes asztaliteniszező

JÖJJÖN EL! | PRÓBÁLJA KI! | ÉLJE ÁT!

szentendre.hu/skanzen-tandem



Támogató partnereink: MDSZ Magyar Diáksport Szövetség Magyarország, Szilágyi Pékség Szentendre, Szentkirályi Magyarország, Molino.hu, dm-drogerie markt

4. Új mammográfiai szűrés

Május végétől a Szentendrei járás több településén is rendel a mobil mammográfiai szűrőállomás – *olvasható abban a tájékoztatóban, amely a Szentendre.hu-ra készült (és a testületi anyagok leadásának határideje után jelenik meg)*. Részletek a tájékoztatóból:

A szolgáltatás a Kanonok utcai rendelő épülete helyett egy mobil szűrőbuszon, pontosabban kamionon lesz elérhető. A szűrőkamion központi kitelepülési helyszíne Szentendre lesz, a tervek szerint azonban Budakalászon, Pomázon és Tahitótfalun is fogadja majd a pácienseket.

Ez a megoldás lehetővé teszi a SZEI számára, hogy a felszabaduló forrásokból új ultrahang berendezés vásárlásával a rendelő ultrahang kapacitását bővítsék.

A szűrés menete nem változik a korábbiakhoz képest. Az emlőszűrés hazánkban 2002 óta a 45 év feletti nők számára szervezeten biztosított. Az érintettek behívó rendszerben két évente értesítést kapnak a vizsgálat esedékességéről. Ezentúl a behívó a vizsgálat időpontja – ez szükség esetén a behívóban található telefonszámon módosítható – mellett tartalmazni fogja a szűrés pontos helyszínét, azaz a szűrőkamion aktuális elérhetőségét is. A szakmai protokoll szerint a szűrővizsgálaton csak mammográfiai vizsgálat történik a megszokott célröntgen eszköz segítségével. Ultrahang vizsgálatra az esetleges pozitív eredmény ismeretében továbbra is a Kapás utcai rendelőintézetben kerül sor.

Fontos felhívni a figyelmet még arra, hogy a vizsgálatot a behívón kívül a háziorvostól kapott beutalóval is igénybe lehet venni a kitelepülések időpontjában a mobil szűrőállomáson, illetve a Kapás utcai rendelőben egész évben.

,