



## Szülői tájékoztató

### Az öt évnél idősebb gyermekek COVID védőoltásáról

A szülői tájékoztató célja, hogy a házi gyermekorvos kollégák számára rendelkezésre álljon egy könnyen kezelhető összefoglaló, amely az 5-18 év közötti gyermekek szülei számára tartalmaz információkat a védőoltás szerepéről a koronavírus megelőzésében az 5 évesnél idősebb gyermekek körében, valamint az oltás előnyeiről és esetleges mellékhatásairól.

#### *Milyen haszonnal jár az oltás felvétele a gyermekek számára?*

##### **1. A védőoltás csökkenti a koronavírus megbetegedés halálos kimenetelének az esélyét!**

Rendszeresen találkozunk gyermekáldozatokról szóló tudósításokkal; pl. az Amerikai Gyermekgyógyászati Akadémia és a Gyermekkórház Szövetség adatai szerint a halálozás a gyermekeknél **0.00-0.26 százalékos** (az USA 45 államában történt felmérés alapján; 7 államban egyáltalán nem fordult elő).

##### **2. A védőoltás csökkenti a súlyos lefolyás, kórházba kerülés, intenzív kezelés, oxigénterápia esélyét!**

Ugyancsak az amerikai egyesült államokbeli adatok szerint a 12-17 éves korosztályból **tízszeres eséllyel kerülnek kórházba** a teljes oltási sorozattal nem rendelkezők.

##### **3. A védőoltás segít a sokszervi gyulladáshoz vezető megbetegedés megelőzésében!**

Akár enyhe lefolyású koronavírus-fertőzést követően is gyermekekben későbbi szövődményként **súlyos sokszervi-gyulladás** alakulhat ki a szervezet kóros immunválasza miatt.

##### **4. A védőoltás segít a hosszú távú COVID (long-COVID, post-COVID) megelőzésében!**

A fertőzés lezajlása után 6-8 hétig vagy akár hónapokig is **nagyfokú állandó fáradtság, figyelem-, memória-, számolási-, nyelvhasználati-, gondolkodási-, tanulási nehézség, krónikus tüdő problémák, elhúzódó ízérzés- és szaglászvesztés** állhat fenn a gyermekeknél. Ez egészséges fiataloknál is előfordulhat, akik tünetmentesen, vagy akár egészen enyhe tünetekkel estek át a fertőzésen.

##### **5. Valóban indokolt a védőoltás az 5-11 éves korosztályban?**

Az amerikai Betegségmegelőzési és Járványügyi Központ (CDC) adatai szerint az 5-11 éves korosztályban **2021. október közepéig az USA-ban több mint 8 300 kórházi felvétel** történt



COVID-19-el összefüggésben, **csaknem 100 halálesettel**. Valójában ebben a korosztályban ezzel a **megbetegedés bekerült a tíz leggyakoribb halálok közé**.

## *Milyen haszonnal jár az oltás felvétele a környezet számára?*

### **1. A védőoltás csökkenti a fertőzés átadásának kockázatát!**

**Az oltott gyermekek kevésbé adják át a vírust** barátaiknak, társaiknak, szeretteiknek, szüleiknek, nagyszüleiknek, tanáraiknak. Ezzel őket is védik! Különösen fontos ez a fiataloknál, akik iskolába járnak, sportolnak, programokra mennek, szórakoznak.

## *Mellékhatások és egyéb szempontok*

### **1. Ismert mellékhatások**

**A tizenévesekben megfigyelt mellékhatások azonosak a felnőtteknél tapasztaltakkal: fájdalom, bőrpír, duzzanat az injekció beadásának helyén, fáradtság, fejfájás, ízületi- és izomfájdalom, rossz közérzet, szédülés, amelyek pár nap alatt elmúlnak. A felnőtteknél ismert anafilaxiás reakció extrém ritka.** A védőoltás beadása után edzeni, sportolni lehet, de a kifejezetten erőteljes edzések néhány napig kerülendők.

### **2. Mekkora a szívizomgyulladás tényleges kockázata az oltás után?**

Elsősorban a tizenéves fiúk oltásánál létezik ez a kockázat, jellemzően pár nappal az oltás és inkább a második adag beadása után jelentkezhet; mellkasi fájdalom, légszomj, szívdobogás érzés, gyengeség kíséri; általában pár nap alatt megszűnik, tüneti terápiával, pihenéssel jól kezelhető. **A szívizomgyulladás azonban maga a fertőzés hatására hatszor gyakrabban fordul elő, mint az oltás következtében.**

### **3. Érinti az oltás a növekedést vagy a serdülést?**

**Nincs biológiai ok vagy bizonyíték, ami arra utalna, hogy az oltás beavatkozna ezekbe a folyamatokba, vagy hatással lenne a hormonháztartásra.** A vakcina nem tartalmaz örökítő anyagot (DNS), nem lép be a sejtek magjába. Az mRNS megtanítja a szervezetet az ellenanyag-termelésre, maga viszont hamar lebomlik.

### **4. Nem okozhat meddőséget a vakcina?**

**Nincs bizonyíték arra, hogy hatással lenne a vakcina a reprodukzív folyamatokra tizenévesek körében sem.** Előfordulhat a menstruációs ciklus szabálytalansága, mely nem tart tovább egy-két hónapnál.



## 5. Gyermekem átesett a fertőzésen, szükséges-e az oltás?

**A fertőzés kivált ugyan védelmet, azonban ennek mértéke személyenként nagyon eltérő és megjósolhatatlan. Enyhe lefolyás esetén az immunválasz meglehetősen gyenge.** Ezzel szemben az oltás bizonyítottan erőteljesebb és hosszabb időtartamú választ eredményez. A fertőzésen már átesett gyermekeknél az oltás egyúttal extrém hatékony emlékeztetőként is működik.

## 6. Gyermekeknél a fertőzés általában enyhe lefolyású, miért kéne oltatni?

**Gyermekeknél is előfordul a fertőzés súlyos, akár halálos formája. És enyhe lefolyás esetén is ugyanúgy kialakulhatnak hosszabb távú súlyos következmények.** Sosem tudhatom, hogy az én gyermekem éppen hogy fog reagálni, nem érdemes kockáztatni!

**Szülőként, házi gyermekorvosokként is felelősséggel tartozunk a gyermekeinkért!  
Éljünk közösen a védelem lehetőségével!**

### **Források:**

[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fvaccines%2Frecommendations%2Fadolescents.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fvaccines%2Frecommendations%2Fadolescents.html)  
<https://sacoronavirus.co.za/2021/10/18/should-my-teen-have-a-vaccine/>  
[https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(21\)00472-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(21)00472-2/fulltext)  
<https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/>  
<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7037e1.htm>  
<https://www.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/children-and-covid-19-state-level-data-report>  
<https://downloads.aap.org/AAP/PDF/AAP%20and%20CHA%20-%20Children%20and%20COVID-19%20State%20Data%20Report%209.2%20FINAL.pdf>  
<https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/vaccines-continue-to-be-safe-for>  
<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7031e1.htm>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/effectiveness/how-they-work.html>  
<https://www.healthsystemtracker.org/brief/covid19-and-other-leading-causes-of-death-in-the-us/>  
<https://www.dailymaverick.co.za/article/2021-10-10-welcome-to-the-wonderful-world-of-vaccination-heres-why-young-people-should-get-the-covid-jab/>  
<https://www.nicd.ac.za/wp-content/uploads/2021/09/NICD-COVID-19-Weekly-Sentinel-Hospital-Surveillance-update-Week-38-2021.pdf>  
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.09.10.21263385v2>  
[https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(21\)00475-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(21)00475-8/fulltext)  
<https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa2026116>  
<https://www.science.org/doi/10.1056/NEJMoa2028436>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33691913/>  
<https://www.nicd.ac.za/>  
<http://www.statssa.gov.za/?p=13875>  
<http://www.statssa.gov.za/?p=14447>  
<https://www.covid19sa.org/>  
<https://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/early/2021/10/06/peds.2021-053760.full.pdf>  
<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-covid-19-vaccine>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html>  
<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/myocarditis.html>  
<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2110737>



## HÁZI GYERMEKORVOSOK EGYESÜLETE

1133 Budapest, Ipoly u. 5/E  
hgye@hgye.hu, www.hgye.hu

---

<https://www.sahpra.org.za/press-releases/sahpra-and-the-pfizer-biontech-comirnaty-vaccinesahpra-and-the-pfizer-biontech-comirnaty-vaccine/>  
<https://www.sahpra.org.za/press-releases/sahpra-update-on-section-21-authorisation-for-pfizer-comirnaty-vaccine/>  
<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/comirnaty-and-pfizer-biontech-covid-19-vaccine>  
<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>  
<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/covid19-vaccine-what-parents-need-to-know>  
<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2784132>  
<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/5-things-you-need-know-about-covid-19-vaccine-adolescents-12-through-17>  
<https://www.fda.gov/media/144414/download>  
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/covid-19-vaccines-for-kids/art-20513332>  
<https://www.wits.ac.za/covid19/covid19-news/latest/six-myths-about-vaccination-for-covid-19-put-to>  
<https://healthblog.uofmhealth.org/childrens-health/covid-vaccines-and-kids-20-things-to-know>  
<https://www.childrenshospital.org/conditions-and-treatments/conditions/c/coronavirus/vaccine>  
[https://www.youtube.com/watch?v=cd-K\\_XT0AFI](https://www.youtube.com/watch?v=cd-K_XT0AFI)