

## Helyi Esélyegyenlőségi Program

Szentendre Város Önkormányzat

Beszámoló, Felülvizsgálat

2019 tavasz –2021 tavasz



**Intézkedés címe: Segítségadás**

**Intézkedés célja:** Szociálisan rászorultaknak támogatás, segítségadás, élelmiszer segélyezés.

**Intézkedés leírása:** az 5/2015 (II. 17.) önkormányzati rendelet alapján különböző támogatás megítélésére van lehetőség, mind pénzben, mind természetben. Ez többek között lehet gyógyszer-támogatás, tűzifa ellátásra támogatás, lakhatási támogatás, nevelési támogatás.

**Intézkedés eredményessége:** Ezáltal a városban különböző rendszerességgel 2019. év során 541 esetben, 2020. év során 538 esetben tudtunk segíteni.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága.** A támogatásokat a következő években is fenntartja az Önkormányzat.

**Intézkedés célja:** Idős gondozás, családgondozás, gyermekek felkarolása.

**Intézkedés leírása:** Öt fő karitász segítő munkájával, tizenöt magányos idős felkeresése heti rendszerességgel történik, illetve alkalmilag kérésre. Tíz fő karitász segítő csomagokkal, beszélgetésekkel, tanácsokkal segít huszonöt családot rendszeresen. Külön gyermek számára is vannak segítő foglalkozások.

**Intézkedés eredményessége:** Az időseknél a magányosság oldása nagy hangsúlyt kap. A családok erősödnek a segítő foglalkozások révén, elsősorban az összetartozás élményével gazdagodnak. Hálás szívvel veszik mindannyian, minden korosztály a segítségadást, felemeli őket a hétköznapiakból.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:** Folytatni kívánjuk a megkezdett munkát, nagyobb kirándulások és zarándokutak tervezése is folyamatban van, melyre már személyi háttér is biztosított.

**Intézkedési terv szerinti felelős Intézkedési terv szerinti felelős:** Szentendre Város Önkormányzat és Szent Erzsébet Karitász

**Intézkedés címe: Burgonya és almavásár**

**Intézkedés célja:** A nyugdíjasok, nagycsaládosok és szociálisan rászorultaknak segítségadás, kedvezményes vásárlási lehetőség biztosítása.

**Intézkedés leírása:** Burgonya vásár

Ideje: 2019. szeptember 14. szombat 10-17 óra

Helye: Paprikabíró utcai nagy parkoló

Jogosultanként: 15 kg krumpli

**Alma vásár**

Ideje: 2019. szeptember 28. 10-17 óra

Helye: Paprikabíró utcai nagy parkoló

Jogosultanként: 10 kg alma

Mindkét szociális vásáron a jogosultak köre és annak igazolása az alábbiak szerint történt, a lakcím kártya bemutatása és adatvédelmi nyilatkozat aláírása mellett.

- Nyugdíjasok – nyugdíjszelvény vagy banki átutalási bizonylat vagy nyugdíjjogosultságot igazoló egyéb irat
- Aktív korúak ellátásában részesülő (foglalkoztatást helyettesítő támogatás, egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás) – határozat
- Időskorúak járadékában részesülő – határozat
- Ápolási díjban részesülő – határozat
- Rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult - határozat
- Települési támogatásban részesülő – határozat
- Közfoglalkoztatásban résztvevő – közfoglalkoztatásról szóló munkaszerződés
- Nagycsaládos (legalább 3 gyermek a családban) – családi pótlék szelvény vagy egyéb dokumentum.

Háztartásonként több jogosult is vásárolhattak kedvezményes áron burgonyát, almát; a nagycsaládosok kettő zsákkal is kaphattak.

**Intézkedés eredményessége:** Nagyon sok érdeklődő volt, közel 40 tonna burgonya 2186 személynek, 20 tonna alma 1711 főnek került szétosztásra, kedvezményes értékesítésre.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága** 2020 évben és azt követően az új városvezetés ezen szociális vásárokat ilyen formában nem kívánja megtartani.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Szentendre Város Önkormányzat

### **Intézkedés címe: Van segítség!**

**Intézkedés célja:** A program a fedél nélkülieknek szól. A krízis időszakokban a téli nagy hidegben, de a nyári nagy melegben is a közvetlen életveszély elhárítása a cél. Az épület menedéket biztosít az ellátást igénylő hajléktalan személyek számára. Ezen kívül egy tál meleg ételt, folyadékpótlást biztosítunk, valamint tisztálkodási, ruha mosatási lehetőséget, csereruhát adunk, a szociális ügyek intézését vállaltuk fel, és helyben nyújtott szolgáltatásként házi orvos is rendel hetente egyszer az intézményünkben.

**Intézkedés leírása, eredményessége, jövőbeni tervezése:** 2018 májusától vettük át a hajléktalanszálló működtetését. Ezzel egyidőben Nappali melegedőt is nyitottunk. Az Éjjeli menedékhely elsősorban az éjszakai szállást biztosítja az erre rászoruló hajléktalanok számára, míg a gyakorlatban a Nappali melegedőt nemcsak hajléktalan személyek veszik igénybe.

A nappali ellátást a víz, villany nélkül élő 18 év feletti személyek is igénybe veszik. Elsősorban mosást, tisztálkodási lehetőséget, ruhacserét, élelmiszert kérnek. A fűtési lehetőség nélkül élők is bejöhetnek megmelegedni, vagy a kevés tüzelővel rendelkezők a spórolás miatt kereshetik fel intézményünket. A Vörös-kód riasztás idején, és a krízisidőszakban nyáron a nagy meleg elől menekülve lehűlni lehet és

figyelünk a folyadékpótlásra. A téli időszakban forró teát, meleg ruházatot adunk az ellátottjainknak. Az ellátás biztosítása folyamatos, a korábbiakhoz képest nem a hét 5 napján, hanem az év összes napján nyitva vagyunk. A szállót korábban csak férfiak, most már az esélyegyenlőség jegyében nők is igénybe vehetik. Sajnos van is rá igény, míg korábban nem volt. A házirendjeink minimális feltételeket írnak elő, legfőképpen a közösségi együttélés szabályait tartalmazzák. PI. érvényes negatív tüdőszűrő igazolás bemutatása, a nagy létszám miatt előforduló konfliktusok minimalizálása érdekében elvárás a kulturált viselkedés, rüh és tetűszűrés vizsgálat, és a jelenleg tomboló COVID-19 miatt érvényben lévő közegészségügyi szabályok betartása. Ezek elfogadása és betartása nélkül nem tudjuk biztosítani az ellátást. Sajnos nehézségekbe ütközünk, amikor néhányan ezt sem képesek betartani, vagy amikor az Utcai Gondozó Szolgálat munkatársai sem tudják hozzánk behozni az ellátásra szorulókat.

Az elmúlt időszakban a hajléktalanellátásunkban egyre több fogyatékkal élő jelenik meg, ami korábban egyáltalán nem volt jellemző. Van köztük kerekesszékes, múltabbal élő, középsúlyos-súlyos demens beteg ember. Igen nehezen tolerálják őket az egészségesebb társaik és adott esetben a kollégák is, mert van akit fürdetni kellett, pelenkát használni vagy éppen bolyongó a demenciája miatt. Nem feladatunk az ilyen típusú betegek ellátása, hiszen a szállót csak az önellátásra képes személyek vehetnék igénybe, de befogadásunk nélkül az utcán lennének.

Az egyéb ok miatt önálló életvitelre, döntésre nem képes személyek száma is növekszik, ezért több esetben jelzéssel éltünk a Gyámhivatal felé gondnokság felülvizsgálata ügyében. A két hajléktalanellátás szakfeladatra határozatlan idejű működési engedéllyel rendelkezünk, amely a téli időszakban kiegészül időszakos krízisférőhelyekkel. Ezáltal a szolgáltatás nyújtása folyamatos, ezen felül a plusz férőhelyekkel a téli időszakban több hajléktalant tudunk befogadni.

2020 év végén lakókonténerek kerültek elhelyezésre a szálló területére, amelyek az esetlegesen fertőző betegek elkülönítése szolgálnak. A lakókonténer végleges itt tartása érdekében -mely jelenleg bérlemény-, az Önkormányzat pályázatot nyújtott be a Hajléktalanokért Közalapítványhoz, ami elbírálás alatt van. Az elkülönítőbe nemcsak COVID gyanús, hanem egyéb ok miatt elkülönítésre indokolt esetek is kerülhetnek,

ilyen pl. a rüheség, fejtetvesség stb. Ezért indokolt lenne ezeknek a konténereknek az állandó itt léte.

Azt gondolom, hogy ez is segíti az esélyegyenlőséget, hiszen elkülönítő lehetősége nélkül a fertőző betegeket nem tudnánk fogadni, mert megfertőzhetik a szálló összes lakóját, kint csellengenének a városban, veszélyt jelentve a városlakókra. A fertőző beteg hajléktalant az Utcai Gondozó Szolgálat (UGSZ) munkatársai budapesti fertőtlenítő állomásra szállítják be, ami sok esetben kivitelezhetetlen.

A jövőben is kívánjuk feladatunkat a lehető legnagyobb gondossággal, odaadással végezni.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Gondozási Központ Szentendre

### **Intézkedés címe: Töltsük jól a délutánt (napot)**

**Intézkedés célja:** Kevesen használjanak tudatmódosítót és ne tolerálják saját környezetükben sem. Bűn- és balesetmegelőzés, prevenció programok, biztosításának segítése.

**Intézkedés leírása:** a) KAB-ME-18 KMR A/B 26175 jelű „Fogadd el magad és másokat is ! Családi életre való nevelés, komplex programok megvalósítása, amelyek kapcsolódnak a kábítószer-fogyasztás megelőzéséhez, 2018. július-2019. december

A megvalósítás klubfoglalkozás, előadások, szimpózium, közösségi rendezvények, - élmény - dráma előadás formájában történt. A program keretében a helyi közösségi résztvevők együttműködésén alapuló, olyan komplex programok kerültek megvalósításra, amelyek kapcsolódnak a kábítószer-fogyasztás megelőzéséhez, a kábítószer-használattal szemben pozitív mintát nyújtanak. A beavatkozás célja a még nem függővé váló esetek kezelésének támogatása, az iskolák, családok nevelési feladataik között a drogmentes életre is felkészítsék gyermekeiket.

Előző projektek tapasztalatai azt mutatták, hogy a legnehezebben bevonható HÍD osztályoknál elérhető volt közösséget kovácsoló attitűd váltás. Az SNI-s és egyéb szociálisan hátrányos helyzetű fiatalnál a kezdeti aszociális viselkedést viszonylag

gyorsan felváltotta az érdeklődés, az együttműködés, empátia. Rájöttek, hogy aktív részvételük nélkül, csak kívülről nem oldódnak el a kötelek, nem omlanak le a részben maguk építette falak. Az is meglepő volt, hogy valóban mennyire nagy szeretetigényük és érzelmi mélységeik vannak. Ezért gondoltuk fontosnak, hogy ezt a programot kiemelten folytassuk a szakiskolában.

Közvetlen célok elsősorban a helyes életviteli minták és módszerek megismertetése, az egészséges életvitel képességének fejlesztése, kommunikációs és a konfliktuskezelési készségek fejlesztése és szabadidős tevékenységek, drog mentes klubok és csellengő fiatalokkal való foglalkozás megvalósítása. E cél elérését is segítette a program, mely a probléma kialakulásának megelőzését tekintette elsődleges céljának, illetve a szerhasználatához vezető konfliktusok megoldására világított rá. Olyan pozitív szemléletet kívánunk kialakítani, amellyel a résztvevők képesek lesznek egészséges életvezetést megvalósítani, melynek része a drogmentesség. Helyszínei: 4 általános iskola, 2 középiskola, 1 szakiskola, közösségi terek, Művelődési Ház

A Program 4 modulra épült, 67 foglalkozással és 9 színházi előadással, 1703 résztvevővel. Ebből a veszélyeztetett HÍD tanulók 12 foglalkozáson 144 résztvételt adtak, és 369 fő volt a szakiskolai résztvevő.

b) A KAB –ME-19-E-0006 „Menjünk együtt”, családi életre nevelés és drogreprevenációs projekt. 2020.január – 2020. december.

Helyszínei: 4 általános iskola, 2 középiskola, 1 szakiskola, közösségi terek, Művelődési Ház. A program a fentén leírtakkal megegyezett, azzal a többlettel, hogy több rendőri előadást, interaktív foglalkozást tartottunk. Valamint játékos tudomány, interaktív kiállítást is rendeztünk több alkalommal. Ugyancsak újdonság volt az érzékenyítő játékok 2 iskolában, csatlakozva a magyar parasport naphoz, „Lélekmozgató testnevelés az iskolában”, csörgő labda, illetve az ülőröplabda játékokkal.

Nagymértékben megnehezítették a megvalósítást a Covid 19 járvány okán az iskolabezárások, illetve a pedagógusokra és gyerekekre háruló új feladata az online oktatás miatt. Mégis sikerült meglepően magas részvétel mellett teljesíteni a célokat.

**Intézkedés eredményessége:**

- a) 2019. évben 67 foglalkozás keretében 1315 fő vett részt, ebből 12 foglalkozáson 144 HÍD tanuló, 18 foglalkozáson 369 szakiskolai tanuló részvételével.
- b) 2020. évben 63 foglalkozáson 1338 fő vett részt, ebből 5 foglalkozáson 40 fő HÍD tanuló, 15 foglalkozáson 230 fő szakiskolai tanuló részvételével.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:**

A kilenc éve folyó programokat reményeink szerint folytatni tudjuk, ugyan kockázati tényező, hogy a 2021. évre még nincs információ a KAB pályázatok kiírásáról, további feltétel az önkormányzat költségvetési támogatása is.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Egészséges Városért Közalapítvány

**Intézkedés címe: Beszélgessünk**

**Intézkedés célja:** Azingerszegény környezet mérséklése, társas kapcsolatok kialakulásának támogatása, hogy ezáltal a gyermekek ne magányosan, kontroll nélkül töltsék a szabadidejüket.

**Intézkedés leírása:** A rendszeres foglalkozásokon negyven gyermek vesz részt, ezek közül huszonöt általános iskolás és tizenöt gimnazista vagy idősebb. Péntekenként a Szent Márton házban találkozó alkalmával sportos foglalkozások illetve különböző témájú beszélgetések zajlanak. Számos meghívott előadó segíti a programokat előadásokkal, beszélgető foglalkozásokkal. Nyaranta két hét napközis tábort szervezünk rendszeresen, így a 2019 és 2020-as években a Szent Márton házban volt a központunk, onnan barangoltuk be a vidéket. 2019 júliusban a nagyoknak csapatépítő, vezetőképző tábort szervezünk Miskolctapolcán, sajnos ez 2020-ban a vírus miatt meghiúsult.

**Intézkedés eredményessége:** Nagyon sok gyermek arcára mosolyt csaltunk, feledtettük a magányt és az egyéb problémákat.



**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:** Idén új helyszínt kell keresnünk a találkozókhoz, reméljük ez sikerülni fog, ily módon ebben az évben és a további években is lesz folytatása a foglalkozásoknak, táboroknak.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Szent Márton Ifjúsági Karitás

### **Intézkedés címe: Versenyek és bajnokságok**

**Intézkedés célja:** A gyermeke testi lelki fejlődésének támogatása a sportos foglalkozások révén, a mozgáshiány csökkentése, aktív életre nevelés elősegítése.

#### **Intézkedés leírása:**

Nyuszifutás: 2019.április 4-én,

Mikulásfutás: 2019. december 7-én

Egy évben két jeles alkalommal kerül megrendezésre a közösségi futóverseny. A rendezvényen gyermekek, ifik és családok futottak a Duna korzón 2 km távot, mellyel a mozgás, együttlét örömeire hívták fel a figyelmet.

**Intézkedés eredményessége:** Több száz városlakó részvételével, jó hangulatban telt mindkét rendezvény, mellyel a sportos életmódra, közösségépítésre kívántuk buzdítani a város lakosait.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága** 2020 évben a pandémiás helyzet miatt nem lehetett megtartani, de a jövőben folytatni kívánja a városvezetés a megkezdett hagyományos tömegsport rendezvényeket.

#### **Intézkedés leírása:**

Ifjúsági sakkbajnokság.

2019. május 18-án 30 sakkozó gyermek, óvodás kortól középiskoláig vett részt nagy izgalommal a versenyen.

**Intézkedés eredményessége:** Többtíz versenyző részvételével, jó hangulatban, izgalmak közepette került megrendezésre a rendezvény.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:** 2020 évben a pandémiás helyzet miatt nem lehetett megtartani, de a jövőben támogatni kívánja a városvezetés a megkezdett hagyományos versenyzést.

### **Intézkedés leírása:**

Ovi Olimpia

2019 november 16-án került megrendezésre a szentendrei óvodások versenye. A rendezvénynek a Honvéd Altiszti Akadémia sportcsarnoka adott otthont. A közel száz kis óvodás versenyző Fülöp Zsolt Szentendre Város polgármesterének buzdító szavait követően óvodák közötti sorváltó versenyben mérte össze tudását.

A három selejtező csoportból már csak 4 óvoda csapata jutott be a döntőbe és versengett a vándorkupáért. A szervező Piramis Sportegyesület ötletes feladatok elé állította a versenyzőket. A feladatok között szerepelt akadálypálya leküzdése, szlalom futás és ügyességi feladatok. Valamennyi óvodás lelkesen és nagy akarattal hajtotta végre a feladatokat. A versenyen hagyományosan szentendrei óvodák vesznek részt. Egy óvoda több csapatot is indíthat. Átlagosan 8-10 óvoda 10 – 16 csapata vesz részt. A résztvevői létszám 100 – 150 fő versenyző, 300 fő néző.

**Intézkedés eredményessége:** Több mint száz óvodásnak nyújtunk nagyon nagy élményt, sportolást és közösségformálást ezáltal.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:** 2020 évben a pandémiás helyzet miatt nem lehetett megtartani, de a jövőben ezt az olimpiát tervezzük továbbra is megrendezni ősszel, jellemzően október hónapban melyet a városvezetés továbbra is jó szívvvel támogat.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Szentendre Város Önkormányzat

## **Intézkedés címe: Hogyan neveljünk!**

### **Apa Akadémia**

**Intézkedés célja:** Az apa szerep fontosságának kiemelése, annak segítése, hogy az édesapák megtalálják fontos helyüket gyermekeik életében.

**Intézkedés leírása:** 2019 tavasz. Előadás az apa szerep kihívásairól szólt, kifejezetten apukáknak, Léderer László pszichológus szervezésében. Nevelési tanácsokat, családon belüli helyzetmegoldásokat, segítséget nyújtott számukra. A program iránt érdeklődők voltak a szülők és jelezték igényüket a folytatásra. Kb.30 család vett részt rajta. Az előadás az Egres úti Tagóvoda szervezésében zajlott és ők adták a helyszínt is a megvalósításhoz.

**Intézkedés eredményessége:** A program elérte célját, mindenképp folytatást igényel. A szervezési keretek is megfelelőek voltak.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága** A jövőben is tervezzük az Apa Akadémia előadásunkat. Az ötlet, a beszélgetés, a tanácsadás fenntartható és szükséges fórum a családoknak. A többi tagóvoda családjai számára is igyekszünk elérhetővé tenni az előadást.

### **Iskolaérettség témakörében szülői tájékoztató, beszélgetés szakemberekkel - Iskolaválasztás, iskolára való felkészítés.**

**Intézkedés célja:** A szülők tájékozottabbak lesznek, felkészültebbek és tudatosabbak az iskolaérettség téma körében. Kapjanak tájékoztatást két iskola nevelési programjáról.

**Intézkedés leírása:** Iskolaérettség témakörében szülő tájékoztató és beszélgetés a zajlott szakemberekkel, 2020 januárjában, a Szivárvány Tagóvodában. Úgy gondoltuk, főleg az első gyermekes családok szempontjából, hogy beszéljünk az iskolaérettség fogalmáról óvodapedagógus, tanító és egyéb szaktekintélyek szemszögéből és segítségével. Lássák a szülők az iskolára való alkalmasság folyamatát, fejlődési szakaszait és hogy miben tudják segíteni, támogatni otthoni, családi környezetben gyermekeiket ebben a folyamatban. Legyenek tisztában azzal, hogy mi az intézmény és mi a család feladata. Ehhez a témakörhöz csatlakozott az Óvoda Központ és a Bimbó úti Tagóvoda, akik 2020. január 28-án, az Óvoda

Központban szerveztek tájékoztatást, két iskola tanítóinak meghívásával. A Szent András Katolikus iskola és a Barcsay Jenő Általános Iskola mutatta be programját. A Hold utcai tagóvoda nevelőközössége a pandémia időszakában online beszélgetések, ötlet és tanácsadások formájában tartották/tartják a kapcsolatot a szülőkkel a fenti témában.

**Intézkedés eredményessége:** Az előadásokon a szülők örömmel vettek részt, a téma felkeltette az érdeklődésüket, visszajelzéseik alapján hasznosnak találták az előadást. Az iskolai bemutatkozáson több mint 50 szülő vett részt, tájékoztatást kaptak módszerekről iskolai elvárásokról. Jó hangulatú, hasznos délután volt.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága** A jövőben is szeretnénk megszervezni ezt a fajta előadást, tájékoztatást, hiszen fenntarthatósága azért is folyamatos, mivel minden évben más-más családot érint az adott téma. A pandémia megszűnése után az Egres úti Tagóvoda is tervez a témában előadást.

### **Segítségadás otthoni tevékenységszervezéshez**

**Intézkedés célja:** Ötletek, tanácsok, javaslatok az otthon töltött idő hasznos eltöltésére

**Intézkedés leírása:** 2020 évben a Vasvári Pál úti Tagóvoda nevelőközössége online formában, zárt Facebook csoportokon keresztül folyamatosan javaslatokat, tanácsokat, ötleteket, könyvajánlásokat, fórum, lehetőségeket adott a családoknak, hogyan is lehet hasznosan, a családi kapcsolatokat erősítve, tartalmasan eltölteni a pandémia helyzet által kialakult, hosszú otthon tartózkodás idejét. Ehhez hasonlóan ez működött a többi tagóvodában is a járványhelyzet kialakulása óta. Linkgyűjteménnyel is segítették a családokat.

**Intézkedés eredményessége:** A családok örömmel fogadták a lehetőséget és a kapcsolattartást. Visszajelzéseik alapján a gyerekeknek és a szülőknek is szükségük volt erre a segítségre és a kapcsolattartásra.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:**

A mindenki számára kialakult új helyzet elhozta az online kapcsolattartás lehetőségét. Az ötletadás, a javaslatok fenntarthatók, de a jövőben a személyes kapcsolattartás lehetőségét erősítenénk.

### **Beszoktatás, beilleszkedési nehézségek**

**Intézkedés célja:** Szülők nevelési problémáinak feltárása, segítségnyújtás

**Intézkedés leírása:** 2019.09.15-én a Szivárvány Tagóvodában szerveztek a témában előadást, mert a beszoktatási tapasztalatok, beilleszkedési nehézségek körül komoly problémákat tapasztaltak az óvodapedagógusok. A szülőkkel való beszélgetés /20 fő/ során feltárták a problémákat, rávilágítottak olyan szülői feladatokra, melyre a kisgyermekes szülők nem is gondoltak, vagy nem voltak tisztában módszerekkel.

**Intézkedés eredményessége:** A beszélgetés hasznos volt, sok kérdésre választ kaptak a családok, igyekeztek betartani, kipróbálni a pedagógusok által adott ötleteket, javaslatokat. Tisztázódott bennük, hogy 3 éves korra mik azok az érési folyamatok, amelynek nagy szerepe van az óvodaéretté váláshoz.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:** Amennyiben szükséges az új családok számára is szervezünk ilyen témában előadást, beszélgetést.

### **Hogyan neveljük gyermekeinket intim területeinek védelmére?**

**Intézkedés célja:** Előadás, beszélgetés, probléma feltárás

**Intézkedés leírása:** 2019 őszén Markó Etelka, óvodánk pszicho-pedagógusa beszélgetett a szülőkkel a fent jelölt témában, mivel az óvodában az óvodapedagógusok, olyan szituációkat és helyzeteket tapasztaltak a gyermekközösségben, hogy úgy gondolták erről beszélgetni kell. Egyelőre, kevesen vettek részt a beszélgetésen, de úgy gondoljuk, hogy ha elindul a szülők között egy beszélgetés, a jelenlévők hírére viszik az előadásnak, az már segítség lehet, és a későbbiekben a szülők jobban mernek segítséget kérni, ilyen kényes helyzetekben, témákban is.

**Intézkedés eredményessége:** Az előadáson a szülők örömmel vettek részt, a téma felkeltette érdeklődésüket, hasznosnak találták a beszélgetést.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:** Amennyiben a gyermekek viselkedésének megfigyelése során problémát látunk, akkor újból szervezünk előadást ebben a témában. Az egyes tagóvodákban alábbi címekkel kerülnek megrendezésre programok, beszélgetések: „Egyértelmű kommunikáció, következetesség”, „Akárom!! Most!!”, „A mai szülő-gyermek kapcsolat.”

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Szentendre Városi Óvodák

**Intézkedés címe: Egészségtudatosság**

**Intézkedés célja:** Work-life balance segítése, prioritizálás.

**Intézkedés leírása, eredményessége:**

- 2019.01.01-2019.12.31 Autogén tréning szervezésének támogatása.  
6 db csoport, 46 fő - 40 nő
- 2020.01.01-2020.12.31 Autogén tréning szervezésének támogatása  
3 db csoport, 25 fő -25 nő, 71 fő -65 nő
- 2019.01.01-2019.12.31 Stresszoldó technikák elsajátítását célzó tanfolyamok  
19 db csoport, 199 fő -174 nő
- 2020.01.01-2020.12.31 Stresszoldó technikák elsajátítását célzó tanfolyamok  
25 db csoport , 186 fő 165 nő                    385 fő    339 nő    88 %

A tréningek, tanfolyamok az Egészségfejlesztési Iroda szentendrei székhelyén voltak megtartva.

- 2021. januártól online kurzusok indultak

**Intézkedés eredményessége:** Összesen 53 csoport 456 fő részvétellel, ebből 88,6 %, azaz 404 fő nő volt. Különösen 2020-ban, a Covid járvány és ennek okán bevezetett korlátozó intézkedések miatt megnöttek a stressz faktorok, így kifejezett igény merült

fel részben az otthoni munkavégzés, az iskolabezárások, esetleges munkahely elvesztés, családi konfliktusok nőkre háruló terheinek csökkentésére.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága** A Lelki Egészségközpont stresszkezelő kurzusai népszerűek voltak és igénylik a rendszeres folytatást. Fenntartásuk a pályázati megvalósítás 2023. szeptemberéig a fenntartási időszakban is biztosított.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Egészségfejlesztési Iroda

### **„Kütyük” használata óvodáskorban, IKT eszközök hatása óvodáskorban**

**Intézkedés célja:** A szülők, családok tájékoztatása a témával kapcsolatban, a gyermeküket érintő negatív következményekről, hatásokról, fejlődésük rendellenes működéséről. Az IKT-s eszköz tartalmi minőségének és idejének fontos kontrollálásának kiemelése.

**Intézkedés leírása:** 2019.november, Óvoda Központ. A szülőknek beszélgető fórumot szerveztünk az Óvoda Központba a szülői közössége részére. Óvodánk fejlesztő szakembere- Markó Etelka pszichológus, gyógypedagógus szakmai ismereteit és tapasztalatait osztotta meg. A két csoportból érdeklődő jelentős létszámú szülői közösség beszélgetéssel kapott választ feltett kérdéseikre, - az otthoni szokás és szabályrendszer koordináltabb működéséről, a gyerekek IKT-s eszközeinek használatáról.

**Intézkedés eredményessége:** A szülők jobban átgondolták az IKT eszközök használati idejét gyermekük napirendjében, valamint a szakmai előadás rávilágított arra, hogy mennyi és milyen széleskörű negatív hatása van/lehet az óvodáskor pszichés és kognitív fejlődési szakaszaiban a fent jelölt eszközök mértéktelen használatának.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, fenntarthatósága:** Az intézkedést a jövőben is szükséges lesz tervezni, hiszen az eredmények fenntarthatósága folyamatos kommunikációt és segítségnyújtást von maga után. Az Egres Úti Tagóvoda

2020/2021-ben tervez ebben a témában előadást Dr. Szakács Adrienn pszichológus részvételével. Időpont a pandémia helyzet alakulásától függően szervezés alatt.

### **Alvási, szobatisztasági nehézségek óvodáskorban**

**Intézkedés célja:** Segítség adás a szülőknek, figyelem felhívás a háttérben meghúzódó fejlődési akadályokról. A pihenés fontosságának kiemelése az idegrendszer fejlődése szempontjából.

**Intézkedés leírása:** Az Óvoda Központban (felelős: az Óvoda Központ nevelői testülete) a szülői Közösséget (2020. október 15-én) óvodánk fejlesztő szakembere-Markó Etelka pszichológus, gyógypedagógus szakmai ismeretei segítették. A 3 éves kortól jellemző alvási nehézségek, valamint a nehezen kialakuló és 5-6 éves korban is nehézséget okozó szobatisztaság miatt, úgy gondoltuk, szükséges egy szülői tájékoztató beszélgetés. Az előadó a beszéd stílusával, bizalmat ébresztő gondolataival, elérte, hogy a szülők megdöbbenjenek a téma komolyságát érintőleg és az életkori sajátosságokról is beszélt. Jó hangulatú, hasznos és tartalmas beszélgetőkör alakult ki.

**Intézkedés eredményessége:** A jelentős létszámú szülői közösség további beszélgetéssel kapott választ a kérdésekre. A szakember és a pedagógusok tanácsait megfogadták, visszajelzésük pozitív volt.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, fenntarthatósága:** Az intézkedést a jövőben is szükséges lesz tervezni, hiszen a szülőknek segítséget jelent és az eredmények fenntarthatósága is folyamatos kommunikációt és segítségnyújtást von maga után. A Püspökmajor tagóvoda is tervez ebben a témában előadást.

### **A visszamaradt csecsemőkori reflexek óvodáskorban**

**Intézkedés célja:** Az óvodapedagógusok és a szülők segítése a gyerekek visszamaradt reflexeinek meglátására. Olyan eszközök és módszerek megismerése, amelyek segítik a visszamaradt reflexek meglátását, fejlesztésük lehetőségét, elősegítve az óvodai időszakban való leépülését.



**Intézkedés leírása:** A gyerekek készségeinek, képességeinek megfelelő fejlődését, az iskolaérettséget hátráltató és befolyásoló tényező, egyre több esetben a visszamaradt csecsemőkori reflexek megléte. A szenzomotoros tréningekben, az idegrendszer fejlesztő tornákban járatos Borbély Balázst, a Vissza a Vadonba Gyermek fejlesztőközpont létrehozóját hívtuk meg Óvoda Központunkba (2020. 03. 19-én), ahol a város 8 Tagóvodájából vártuk az érdeklődő szülőket és kollégákat. Sajnos kevés volt az érdeklődő szülő, nagyobb létszámú volt a pedagógus hallgatóság. Az előadó gyakorlati tanácsokat adott, hogy az óvodai hétköznapiakban hogyan is tapasztalható meg egy óvodapedagógus számára, hogy kinél van kisebb- illetve komolyabb probléma.

**Intézkedés eredményessége:** A szülői érdeklődés a vártnál kevesebb volt. Úgy gondoljuk, hogy ezzel a témával foglalkoznunk kell még. A pedagógusok számára hasznos volt az előadás. Bízunk benne, hogy megtaláljuk azt a fórumot, ahová jobban be tudjuk vonzani a szülőket.

#### **Intézkedés jövőbeni tervezése, fenntarthatóság:**

Megfigyeléseink alapján, azt tapasztaljuk, hogy ezzel a problémával továbbra is foglalkozni kell, mert egyre több kisgyermeket érint, így fenntarthatósága egyértelmű.

#### **Étkezési Problémák**

**Intézkedés célja:** Szülői értekezlet keretein belül figyelem felhívás az étkezési problémák jelenségéről óvodáskorban óvodai pszichológus bevonásával.

**Intézkedés leírása:** 2020. Január Izbégi Tagóvoda, Maci csoport. Beszélgetést szerveztünk a szülőkkel, az egyre gyarapodó étkezési problémákról és a nevelési problémák háttéréről, ezzel kapcsolatos magatartási, koncentrációs problémákról.

**Intézkedés eredményessége:** Az érdeklődő szülők örömmel vették a lehetőséget. Ennek a szülői értekezletnek nagy sikere volt, a pszichológus tanácsait néhány szülő meg is fogadta, ami érezhető minőségi változást hozott az adott gyermekek életében. A beszélgetések és intézkedések eredményessége, hogy a szülők belátták, változtatniuk szükséges az eddigi életvitelükön. Elfogadták a segítséget gyermekeik érdekében.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, fenntarthatóság:** Továbbra is betervezzük ezeket a lehetőségeket.

### **Egészségtudatosság, alvási problémák**

**Intézkedés célja:** A szülők körében a helyes étkezési és megfelelő testmozgási szokások alapelveinek népszerűsítése

**Intézkedés leírása:** Minden év októberében Egészség hetet tartunk a gyermekekkel, ahol egészséges és finom ételeket készítünk közösen. Az Egészség hét lezárása egy Tea Délutánon, egészséges ételekkel, mozgással, ide kapcsolódó műsorral történik. Egész évben Minden napi testmozgással kezdjük a tevékenységeket. Tematikus hetet tartunk a testünk egészségének megőrzéséről. Szülői értekezleten és fogadóóra keretein belül hangsúlyozzuk az egészség megőrzéséhez szükséges személyre szabott aktuális, korosztályi feltételeket, az étkezés mellett a réteges öltözködést és az évszaknak megfelelő tiszta, rendezett váltóruha fontosságát.

**Intézkedés eredményessége:** Az érdeklődő szülők örömmel vették a lehetőséget. A beszélgetések és intézkedések eredményessége, hogy egyes szülők belátták, hogy változtatniuk kell az eddigi életvitelükön, étkezési szokásaikon és elfogadták a lehetőséget.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:** Továbbra is tervezzük ezeket a lehetőségeket. A Püspökmajori Tagóvoda adna helyszínt az alábbi témakörben szervezett előadások megtartásához.

- Gyermekek mozgáshiánya, logopédiai problémákkal való kapcsolódása
- Mentális állapot családon belül a pandémia alatt
- Felkészülés az iskolára pandémia alatt

Az utóbbi 2 téma, lehet, hogy online formában meg tud valósulni.

- Fogápolás helyesen
- Szemünk világa

Az utóbbi 2 témában szülői előadó lesz, felajánlasként.

2020. januárjában volt még egy érdekes programunk a Bimbó utcai Tagóvodában. Boldizsár Ildikó, Az elveszett madártoll című könyvének bemutatója. Cél: a könyvben található 10 mese, ami a gyermeki jogokhoz kapcsolódik. Négy, gyermeki joghoz kapcsolódó történet megismertetése, közös beszélgetés: Az egészséges élethez való jog, - Bántalmazás tilalma- Csúfolódás és hátrányos megkülönböztetés, Játékhoz és tanuláshoz való jog. Minden csoportból több család volt jelen. A kiválasztott mesék sok kérdést vetettek fel a bántalmazásról, a hátrányos megkülönböztetésről, a megfelelő játékok vásárlásáról.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Szentendre Városi Óvodák

### **Intézkedés címe: Baba-mama, Egészségtudatosság**

Fontosnak tartjuk, hogy bölcsődei nevelő munkánk a családi nevelésre épüljön, kiegészítse azt, azzal összhangban legyen. Ennek alapja a családokkal kialakított jó kapcsolat, mely a bölcsődébe kerüléstől az óvodába való átmenetig tart. Nagy hangsúlyt fektetünk a gyermekek, illetve az őket nevelő családok megismerésére, tájékoztatására, a velük való kapcsolat kialakítására és fenntartására.

Ehhez módszerül és eszközül használjuk a szülőkkel való személyes és csoportos beszélgetéseket, bölcsődei közösségi programokat, kérdőíveket, interjúkat, családlátogatást, beszoktatást, napi találkozásokat, nyílt napokat, kiadványainkat és minden olyan egyéb közös tevékenységet, ami a gyermekért történik a bölcsődében.

**Intézkedés célja:** Kiemelt pedagógiai programunkon belül célunk az is, hogy segítsük a kisgyermekes családokat gyermekeik nevelésében. Igyekszünk minden családnak egyéni vagy csoportos formában azt a fajta lehetőséget biztosítani, ami számára a legmegfelelőbb.

Céljaink között szerepel a bölcsődei élet, közösségi, támogató funkcióját kihasználva, hogy rendszeresen szervezünk családi, délutánokat, nyílt napokat, melyek szintén a kapcsolatépítés, fenntartás és segítségnyújtás jegyében zajlanak. Segítséget szeretnénk nyújtani az édesanyáknak abban, hogy stressz mentesen tudják azt az időt eltölteni, melyet gyermekük nélkül töltenek. Nyugodtan térhessenek vissza a

munkavilágába. Ne érezzenek lelkiismeretfurdalást, hogy nem csak a gyermeknevelés terén szeretnének helyt állni.

**Intézkedések:** Programok a szülőknek, mellyel segíteni szeretnénk a mindennapjaikat.

### **Egyéni beszélgetések (szülő-kisgyermeknevelő) - Gyakorlati tanácsadás**

A gyermekkel történt napi eseményeken túl, a szülő számára éppen aktuális nevelési-gondozási problémák megbeszélése, tanácsadás. Ez folyamatos az év bármely napján. Az információ nyújtás kölcsönös a szülő és a kisgyermeknevelő között. A napi beszélgetések formálják a kapcsolatot, erősítik a bizalmat, lehetővé teszik a gyermek és egymás minél teljesebb megismerését, a nevelés összehangolását. Ezzel segítve a szülőt az aktuális probléma megoldásában. Egyéni formában a napi találkozások során a kisgyermeknevelők érdeklődnek a gyermekekkel történt előző napi eseményekről és tájékoztatják a szülőket az aznapi történésekről. A vezető, a kisgyermeknevelők és más szakemberek (gyermekorvos, gyógypedagógus, ételmezésvezető, dietetikus) által biztosított fogadó órákon, személyesen alkalmat biztosítunk a gyermekekkel kapcsolatos tapasztalatok, fejlődésének hosszabb időtartamú megbeszélésére, az aktuális problémák megoldására.

### **Csoportos programok**

A szülői értekezleteken az adott csoportra vonatkozóan, valamint szülőcsoportos beszélgetéseken a szülők gyermeknevelési kérdéseinek, nehézségeinek összegyűjtése után, az adott témákban előadásokat és csoportos beszélgetéseket szervezünk. Az előadásokat azoknak a szülőknek ajánljuk, akik szívesen hallgatnak gyermeknevelési témákat szakemberek tolmácsolásában. Akik inkább gyakorlati tanácsokra vágyanak, azoknak – szintén az adott témákban – szülőcsoportot szervezünk, ahol a szakember animátorként van jelen és a szülők egymásnak mondhatják el a már kipróbált lehetőségeket.

### **Szülői értekezletek**

### **Szülőcsoportos beszélgetések**

Negyedévente szervezünk ilyen programot a szülőknek. Közös választott, délutáni időpontban. Minden csoport külön rendezi meg ezeket a programokat. Ez a kapcsolattartási módszer lehetőséget ad arra, hogy az adott gyermekcsoporthoz tartozó szülők szervezett formában találkozhassanak, és beszélgethessenek valamely aktuális témáról a gyermekek fejlődésével, nevelésével kapcsolatban. A beszélgetések célja a családi nevelés segítése, a gyermekek egészséges személyiségfejlődésének, szocializációjának elősegítése. A beszélgetéseket kisgyermeknevelők vezetik. Évente legalább négy alkalommal szervezzük, a szülőkkel előre egyeztetett időben. A beszélgetések erősítik a jó kapcsolatot, a partneri együttműködést, a bizalmat. Szülői közösségek alakulnak ki. A beszélgetés egy, másfél órás ideje alatt – szükség esetén – gyermekfelügyeletet biztosítunk a bölcsődében.

Témakörök:

- Beszoktatás a bölcsődébe. A beszoktatáson már részt vett szülők és a beszoktatásra váró szülők tapasztalat cseréje is. Egymás segítése a tapasztalatok megosztásával.
- Szobatisztaságra nevelés. A szobatisztaság kérdése mindig időszerű témakör, mivel a gyermekek életében ez egy fontos fejlődési mérföldkő, és a családok életében is nagy jelentőséggel bír. Éppen ezért nagy türelmet és elfogadást igényel ez a folyamat a szülőktől és a bölcsődében dolgozó kisgyermeknevelőktől egyaránt. A kulcs az együttműködésben rejlik, hiszen közösen kell megtalálni azt az időpontot és módszert, ami a gyermek számára a legideálisabb.
- Önállósodás, étkezés.
- A mese szerepe a gyermek életében.
- Egészséges életmódra nevelés.

### **Óvodai előkészületek**

**Intézkedés eredményessége:** A tapasztalatok azt mutatják, hogy a szülők körében közkedveltek ezek a programok. Érdeklődők, ugyanakkor hálásak az átadott elméleti és gyakorlati ismeretekért. Igénylik ezeket a lehetőségeket. A témaválasztásban is aktívan részt vesznek.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:** A fent említett programokat továbbra is folytatni szeretnék a következő években, a témaköröket bővíteni. Az utóbbi időben gyakran jelzik a szülők a gyermeknél megjelenő étkezési problémát. Kétségbeesetten szokták szemlélni, hogy gyermekük kiválaszt egy, esetleg kétféle ételt és mást nem hajlandó elfogyasztani. Ezzel a témakörrel kapcsolatban a bölcsődei ételmezésvezetővel, bölcsődeorvossal közösen szeretnék tanácsadást, előadást, ételkóstolóval egybekötve megszervezni. Az ételallergia minden életkorban kialakulhat, de leggyakoribb csecsemő- és kisgyermekkorban. A táplálékallergia előfordulása, a légúti allergiához hasonlóan az utóbbi években emelkedő tendenciát mutat. Új táplálék megjelenése (kivi, papaya, mangó) újabb allergének megjelenését eredményezi. Ezért ebben a témakörben egy dietetikus meghívásával szeretnék egy előadást szervezni. Babaelsősegély. A hirtelen csecsemőhalál megelőzése, és a félrenyeléssel kapcsolatos alapvető elméleti és gyakorlati ismeretek. Csecsemő újra élesztés. Lázas babával és gyermekkel való ápolási tennivalók, a lázgörcs felismerése és megelőzése. Szintén szakember bevonásával egy előadás szervezése.

Sajnos 2020-ban a programjainkat nem tudtuk megtartani a kialakult COVID 19 járványhelyzet miatt. Online tartottuk a családokkal a kapcsolatot, akinek szüksége volt valamilyen segítségre azt így tudtuk teljesíteni. Ezért 2021-re nehéz bármilyen programot tervezni. Elméletben felkészültünk, várjuk a lehetőséget, hogy újból elindíthassuk a megszokott és új programjainkat.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Püspökmajor Lakótelepi Bölcsőde

### **Intézkedés címe: Szenior rendezvények**

**Intézkedés célja:** Idősebb korosztály legfőbb problémája az elmagányosodás, egyedüllét, ellátás, ezt a hiányt próbáljuk pótolni programok, segítségadás biztosításával, hírek információk megosztásával.

**Intézkedés leírása:** Karitás közösség tagjai képzést kapnak az otthoni betegellátás és gondozásra, így módon 11 fő képzése elkezdődött. Sajnos a pandémia miatt ez most szünetel. Kirándulásokat és zárandoklatokat is szervezünk folyamatosan. Szent

Erzsébet ünnep alkalmával szokásosan meghívjuk agapé keretében az idős testvéreinket. 2019 novemberében megtartásra került, 2020-ban már nem.

**Intézkedés eredményessége:** Nagy örömmel vették, veszik az idősek a segítségeket, várják mindig, sok erőt ad nekik.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:** Jövőben is tervben van képzésekkel, kirándulásokkal kibővítvé.

**Intézkedési terv szerinti felelős:**Szent Márton Ifjúsági Karitasz, Szent Erzsébet Karitasz

### **Intézkedés címe: Mit tanulhatok Tőled?**

**Intézkedés célja:** Közelebb hozza az időseket és a fiatalokat egymáshoz.

**Intézkedés leírása:** MH Altiszti Akadémia, 2019. március 27. Az Ezüsthény Együttes 15. évfordulója alkalmából a tartott rendezvényen fellépett a Szentistvántelepi Általános Iskola felsős kórusa, akikkel a klub Ezüsthény Együttese, több alkalommal is szerepelt már közös műsorokban, egyik klub tagunk unokája párjával /társas tánc/ szerepelt. Fellépett az A.A. katonazenekara, az utolsó számukat az Altiszti Indulót közösen énekelték az Ezüsthény Együttes tagjaival, és természetesen a nyugdíjas klubok énekkarai, akiknek a rendezvényein mi is szerepelünk.

Dunaparti Bogrács Parti, 2019. szeptember 6. 9-től – 14-ig. A rendezvényre 5. alkalommal került sor. Jelen voltak a honvédségi társ klubok, a szentendrei civil nyugdíjas klubok vezetői, tagjai, a város vezetői, az Altiszti Akadémia vezetői, a Rendőrkapitányság munkatársai, akik ismét elbeszélgettek a résztvevőkkel, hasznos tanácsokkal látták el őket. Dr Szabó József hadtörténész II. Rákóczi Ferencről tartott előadást /2019. II. Rákóczi Ferenc emlékévé/. A katonazenekar előadása után került elfogyasztásra a két bográcsban főzött gulyásleves, amelyből 50 adagot a városi Sportágválasztó rendezvény rendezői, szervezői fogyasztottak el, így ezen program kapcsán a fiatal korosztállyal is kapcsolatba kerültünk.

Kistérségi Dalos Találkozó 2019. szeptember 6. 14 óra Postás Strand. Ötödik alkalommal került sor a rendezvényre, melyen felléptek a Szentistvántelepi Általános

Iskola felsős kórusa, Dabassári Bazsalicska citera zenekar, Kapi Gábor nótáskapitány, az Ezüstoffény Együttes, egyéni énekesek és versmondók. Az eseményen jelen voltak társ klubjaink, szentendrei nyugdíjasok. Itt is lehetőség nyílt az iskolás korosztállyal is kapcsolatba kerülni.

Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár Színházterem, 2019. április 27.: „Jártunk lenn a kéklő Dunaparton” címmel magyarnóta műsor.

Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár Színházterem, 2019. október 19. „Az én falum nem oly híres...” Kapi Gábor lemezbemutató koncertjét rendezte a Kossuth Lajos Nyugdíjas Klub. A műsorokra egyre nagyobb az igény a nyugdíjas korosztályban.

Postás Strand Dunaparti Bogrács Parti, 2020. szeptember 4. Sajnos csak 50 fő részvételével tartottuk meg az eseményt és csak saját tagjaink részére a járványügyi szabályok szigorú betartásával.

A városi rendezvényeken rendszeresen jelen vagyunk. Városi koszorúzásokon, megemlékezéseken koszorúzunk, Ezüstoffény Együttesünk műsort ad. Segítünk a rendezvények lebonyolításánál.

**Intézkedés eredményessége:** A rendezvények minden évben több embert vonzanak, a jövőben is tervezzük a megrendezésüket. Ezen alkalmakkor lehetőség nyílik a fiatalabb generációval is találkozni, beszélgetni, tapasztalatokat cserélni mind a zene, dal mentén, mind egyéb témákban.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek:** A nótaműsorok 2015 óta szerepelnek programjainkban. Sajnos a járvány időszakában nem tudtuk ezeket a rendezvényeket megtartani, pedig van rá igény. Sok üzenetet, kérdést kapunk mikor jöhetnek újra. Jó, hogy tudjuk tartani a kapcsolatot a rendezvényeink vendégeivel, nyugdíjas klubok vezetőivel, tagjaival. Bízunk benne, hogy a Nótadélutánokat, a Kistérségi Dalos Verses találkozót és a Dunaparti Bogrács Partit is meg tudjuk tartani a veszély elmúltával, a következő években is. Ezek a rendezvények közelebb hozzák egymáshoz az embereket, közösséget építenek, az elmagányosodás ellen, a hasznosság érzését erősítve a boldog időskor megélését segíti mindannyiunkban, mindeközben példát is mutatnak a fiataloknak.



**Intézkedési terv szerinti felelős:** Kossuth Lajos Nyugdíjas Klub

**Intézkedés címe: Mit tanulhatok Tőled?**

**Intézkedés célja:** A Társaságunk alapszabályában rögzített célok közül az egyik: a családi és baráti kapcsolatok erősítése, ápolása.

**Intézkedés leírása:** Társaságunk minden hó első hétfőjén tart klubnapot, a DMH Barlangjában. A klubnap keretén belül tájékoztatjuk a tagságot az elmúlt hó eseményeiről és az elkövetkező hónap programjairól. Vetítéssel, oktatással egybekötött előadásokat, névnapi és nőnap kiadványokat tartunk. A szervezett rendezvényekre, kirándulásokra ezeken a napokon lehet jelentkezni és ezen programokról való beszámolót, elszámolást is ekkor tartjuk meg.

Zenés-táncos rendezvények:

2019-ben az éves program szerint 5 zenés-táncos rendezvényt szerveztünk, ezek a rendezvények a Központi konyha éttermében kerülnek megszervezésre, minden esetben élő zenével.

Általában 120-150 fővel, sok fiatal részvételével rendezzük meg (farsangi bál, jubileumi bál, hagyományőrző szüreti bál, Erzsébet-Katalin bál és az évet záró szilveszteri bál)

Kirándulások:

A kirándulások célja, hogy az ország műemlékekben, történelemben gazdag részeit, csodálatos természeti kincseit megismerjük és maradandó élményt adjunk a résztvevő klubtagoknak.

2019.03.16. Kecskemét-Kecel, BKV Nyugdíjas Klubbal közösen (1 nap)

2019.04.13. Tisza-tavi Ökocentrum (1 nap)

2019.06.23. Folly Arborétum és Borászat (1 nap)

2019.09.06-08. Barangolás Zala és Vas Megyében (3 nap)

2019.11.13-15. Hajdúszoboszló- Márton napi vigadalom, BKV Nyugdíjas Klubbal közösen (3 nap)

2019.12.01. Advent Egerben és környékén (1 nap)

A kirándulások busszal, idegenvezetővel és minden esetben 50 fővel kerültek megszervezésre, ezeken a kirándulások már az ifjabb korosztály, unokák is képviseltették magukat, így szorosabb kapcsolatot sikerül építünk az ifjabb generációval is.

Városi ünnepek:

A Társaságunk minden városi ünnepeken (márc. 15., jún. 4., aug. 20., okt. 23.) részt vett és a megemlékezés koszorúját helyeztük el. (március 15. Petőfi szobornál és Kőhegyen, Kálvária dombon)

Társadalmi munkák:

Társaságunk évente két alkalommal az örökbefogadott Orbán kereszt környékét tette rendbe. A parkban fűvet, bokrokat nyírtuk és a kereszt környékére virágpalántákat ültettünk és természetesen a locsolásukról is gondoskodtunk. A Fő tér ablakaiba muskátlikat ültettünk (kb.100 tő) a fagyok elmúltával, locsolásukról a tulajdonosok gondoskodnak. A virágokat a Társaság vásárolta és ültette ládába. A Jótékonyági Futóversenyeken (Nyuszi, Téalapó) fiatalokkal együtt segítettünk a rendezvény lebonyolításában. Így nagyon jó kapcsolatot alakítottunk ki az iskolák tanulóival.

2020. évben a pandémia miatt, az egész évre kialakított program csak nagyon kis részben valósulhatott meg. A kirándulások és rendezvények 1 kivételével elmaradtak. 2020. februárban megrendeztük a hagyományos farsangi bált, telt házzal és nagy sikerrel. Március hónapban vendéglátással egybekötve köszöntöttük az I. negyedévben névnapjukat ünneplőket és a hölgyeket. Koszorúztunk a Petőfi szobornál és a Kőhegyen. Júniusban a Trianon 100. ünnepeken helyeztük el a megemlékezés koszorúját. Október 23-án a városi ünnepeken vettünk részt. Természetesen az Orbán park rendbetétele is megtörtént és a Fő tér muskátlival való díszítése sem maradt el.

**Intézkedés eredményessége:**

Az elkészített éves program a januári klubnapon kiosztásra került, így a tagok már előre megtervezhették a személyes programjukat is. Sokan azonnal jelentkeztek a kirándulásokra. Az éves programok minden esetben telt „házzal” kerültek lebonyolításra. A sok köszönet igazolja azt, hogy elérte a kitűzött célját a Vezetőség 2019 évben is.

### **Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:**

A jövőben is az alapszabályunkban meghatározott célok mentén állítjuk össze az éves programokat, hiszen az elmúlt évek bizonyítják, hogy kisebb, aktuális változásokkal jól működik ez a város legnagyobb (113 fős) civil társasága. 2019-ben is kiváló kapcsolatot ápoltunk a városban működő nyugdíjas klubokkal. (Kossuth Lajos Nyugdíjas Klub, BKV Nyugdíjas Klub, Dézsma utcai Nyugdíjas Klub.) A rendezvényeinken, kirándulásainkon rendszeres résztvevők. A klubok között kialakult egy közös, egymást segítő, támogató őszinte együttműködés.

Ezeket a kapcsolatokat az elkövetkező években is tovább kell építenünk. A megkezdett generációk közötti kapcsolatépítést is folytatni kívánjuk a jövőben. 2021. évre tervezett programunkban a szerepel a Szent András iskola megkeresése, kis diákokkal való kapcsolat felvétel céljából (pl. karácsonyi ünnepség).

Köszönjük a város vezetőinek és a klubtagoknak a sok segítségét, támogatást, hiszen ezek nélkül nem lenne egyre sikeresebb a klub élete.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Szentendre Gyökerei Hagyományőrző Baráti Társaság

### **Intézkedés címe: Ne add fel!**

**Intézkedés célja:** Prevenció – a demencia ellen, a tanulás testi és szellemi karbantartó szerepe.

### **Intézkedés leírása: Szeniorok Szentendrei Iskolája (SZESZI)**

Szenior (50+) kurzusok/tanfolyamok az Aranykor Központ szervezésében (SZESZI)

2020 ősz: 1. Kezdő angol (Novák Zsófia) Első alkalom, 2020. szeptember 18. péntek, 9.30-11.00-ig, a Dunaparti Művelődési Házban További 6 alkalom ugyanezen a napon, ugyanebben az időpontban (Dunakorzó 25. földszint)

2. Haladó angol (Novák Zsófia) Első alkalom, 2020. szeptember 18. péntek, 12.45-14.15-ig, a Korközpontban. További 6 alkalom ugyanezen a napon, ugyanebben az időpontban (Dunakorzó 25. földszint)

3. Geopolitika (Dr. Jászberényi József)

Első alkalom: 2020. szeptember 14. hétfő, 17:00-18:30, a Korközpontban

További 6 alkalom ugyanezen a napon, ugyanebben az időpontban

4. Olasz társalgó (Dalnoki Gabriella)

Első alkalom: 2020. szeptember 15. kedd, 18:00-19:30

További 6 alkalom ugyanezen a napon, ugyanebben az időpontban

5. Szenior egyensúlytréning (Novák Mária)

Első alkalom: 2020. szeptember 18. péntek, 11:30-12:30, a Dunaparti Művelődési Házban. További 9 alkalom ugyanott, ugyanazon a napon

6. Szenior örömtánc (Novák Mária)

Első alkalom: 2020. szeptember 18. péntek, 12:40-13:40, a Dunaparti Művelődési Házban. További 9 alkalom ugyanott, ugyanazon a napon.

2020 tavasz: Kurzusaink elmaradtak az országos szabályozások miatt

2019 ősz: A foglalkozások egységesen 10.000 forintos áron voltak látogathatók, amiért a hallgató 21 tanórát kapott (a fizikai állapotmegőrző programokon 10, a szellemi foglalkozásokon/konzultációkon/előadássorozatokon 7 alkalomra elosztva.

A következő kurzusaink indultak:

Angol kezdő (Novák Mária) (október 18. péntek 9:30-11:00)

Angol haladó (Sot Márton) (október 17. csütörtök, 13:00-15:30)

Angol társalgás (Sot Márton) (október 17. csütörtök, 15:45-17:15)

Német kezdő (Rácz Alexandra) (október 16. szerda, 18:00-19:30)

Német haladó (Rácz Alexandra) (október 16. szerda, 19:30-21:00)

Olasz kezdő (Dálnoki Gabriella) (október 15. kedd, 16:00-17:30)

Olasz haladó (Dálnoki Gabriella) (október 15. kedd, 17:30-19:00)

Egyensúlytréning (Novák Mária) (Szeptember 13. péntek, 11:30-12:30)  
Szenior örömtánc (Novák Mária) (Szeptember 13. péntek, 12:40-13:40)  
Kezdő számítástechnika (Lévai István) 2019.10.15 16:30 - 19:30  
Haladó számítástechnika (Lévai István) 2019.10.28 16:30 - 19:30  
Geopolitika (Dr. Jászberényi József 2019. október 14. hétfő, 17:00-18:30)

2019 tavasz:

1. Angol kezdő (Sot Márton) - 2019. március 19. kedd, 13:30-15:00
2. Angol újrakezdő (Szöllősy Katalin) - 2019. március 19. kedd, 15:00-17:30
3. Angol (Marton Beáta) - 2019. március 11. hétfő, 15:30-17:00
4. Angol társalgás (Marton Beáta) - 2019. március 12. kedd, 17:30-18:00
5. Német kezdő (Koch Márta) -2019. március 21. csütörtök 9:00-10:45
6. Német középhaladó (2. csoport) (Koch Márta) -2019. március 21. csütörtök, 11:00-12:45
7. Német haladó (Koch Márta) - 2019.március 21. csütörtök, 13:00-14:45
8. Olasz kezdő (Feketéné Tóth Andrea) - 2019.március 22. péntek, 17:15-18:45
9. Olasz haladó (Feketéné Tóth Andrea) - 2019.március 22. péntek, 18:50-20:20
10. Spanyol újrakezdő (Marton Beáta) - 2019.március 11. hétfő, 18:30-19:00
11. Geopolitika (Dr. Jászberényi József) - március 18. hétfő, 17 óra, Aranykor Központ-tanterem
12. Kezdő számítástechnika (Lévai István) - 2019.március 18. hétfő 16:20
13. Haladó számítástechnika (Lévai István) - a kezdő befejezése után indul! (Pontos dátum később)
14. Egyensúlytorna (Novák Mária) - 2019.március 1. péntek 11:30-tól a DMH tornatermében
15. Szenior tánc (Novák Mária) - 2019.március 1. péntek 12:40-től a DMH tornatermében
16. Szenior torna (Fodor Éva) - 2019.január 11. péntek 8:45-től folyamatosan, minden héten, ebben az időpontban

**Szeniorok Szentendrei Akadémiája (SZESZA)**

2020 tavasz: a COVID zárásig két előadás: 2020. február 26. szerda, 15 óra: Bakos Attila: A keleti filozófiák és az öregedés 2020. március 11. szerda, 15 óra: Dr. Udvarvölgyi Zsolt: Az Iszlám és a tudomány.

2019 ősz:

1. 2019. szeptember 18. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: Időskori pszichológiai és pszichiátriai problémák (könyvbemutató előadás)

2. 2019. október 2. szerda, 15 óra: Novák Mária: Tánc és mozgás időskorban, avagy idősebbek is elkezdhetik!

3. 2019. október 16. szerda, 15 óra: Dr. Pálffy Márta: Gyermekbetegségek felismerése

4. 2019. október 30. szerda, 15 óra: Novák Mária: A mozgás és a tánc hatása az idősök agyműködésére

5. 2019. november 13. szerda, 15 óra: prof. dr. Magyar Zoltán: Mozgásszervi megbetegedések és gyógyításuk időskorban

6. 2019. november 27. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: Az időskori fizikai és lelki betegségek okrendszere

2019 tavasz 1. 2019. február 20. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: A túlfogyasztás ösvényein - a fenntarthatatlan fejlődés

2. 2019. március 6. szerda, 15 óra: Vasali Zoltán. Környezetvédelmi problémák és feladatok az EU-ban

3. 2019. március 20. szerda, 15 óra: Pataky Enikő: Fogyasztóvédelmi kérdések időskorban

4. 2019. április 3. szerda, 15 óra: Kovács György: Svindlerek nyomában - avagy az idősök átverési kísérletei

5. 2019. április 17. szerda, 15 óra: Dr. Zelena András: Ki mit lájkol? Idősök és a közösségi média

6. 2019. május 8. szerda, 15 óra: Dr. Jászberényi József: Az idősökkel szembeni hátrányos megkülönböztetések

**Intézkedés eredményessége:** A 2013 óta zajló szenior (50+) tanfolyami edukációs programjaink (SZESZI) látogatottsága gyakorlatilag állandó: nem volt még félévünk, amikor 100 fő alatt voltak a jelentkezők, de nem értük el egyetlen félévben sem a 300 fő feletti létszámot.

Előadásaink (SZESZA) látogatottsága igen vegyes volt (2013 óta egyetlen előadásunk sem maradt el érdeklődés hiányában!), azonban elmondható: a COVID előtti utolsó előadásokon a kisterem kevésnek bizonyult, így remény van arra, hogy a nyitások után stabilizálódik a 60-70 fő feletti létszám.

Az eredménye az, hogy a tanfolyamok résztvevői a folyamatos tanulás révén aktívan tartják magukat, mind fizikai, mind lelki, mind szellemi tekintetben.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:** a program folyamatos az elkövetkező években is, a COVID utolsó szakaszában online, utána jelenléti formában folytatjuk, mind a SZESZA, mind a SZESZI képzéseit.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Szeniorok Szentendrei Iskolája (SZESZI),  
Szeniorok Szentendrei Akadémiája (SZESZA)

### **Intézkedés címe: Gyere közénk**

**Intézkedés célja:** A program a felnőtt fogyatékkal élők kimozdítását célozza meg az otthonukból. Ingerdúsabb környezet biztosításának lehetősége, amely által az érintett családtagokat kissé tehermentesíteni tudjuk.

**Intézkedés leírása, eredményessége, jövőbeni tervezése:** Érzékenyítő délelőtti szervezése „ÖSSZHANGZATTAN” címmel

2019. szeptember 27. 10.00 óra, helyszín: Gondozási Központ Szentendre 2000 Szentendre, Sztaravodai út 2. Az Idősek klubjába felnőtt, fogyatékkal élő szentendrieieket is invitáltunk. Nem titkolt célunk a napi életritmusunkba/programunkba történő integráció. A lehetőségéről a Szentendre és Vidéke című újságot értesítettük, és több plakátot is kihelyeztünk, valamint a város honlapján is megjelent az esemény.

A hozzánk érkezőket időseink és dolgozóink szeretettel kapcsolták be egy közös alkotó délelőtti, ahol levegőn száradó gyurmából készíthettek ékszereket, apró tárgyakat. A háttérben a Magyar népmesék sorozat számos epizódját is meghallgatták

(az éppen odapillantók a kivetítőn meg is tekinthették ezeket), a közelgő magyar népmese napja apropóján. A mesék, azon túl, hogy jó hangulatot teremtettek, remek inspirációkat adtak a munkához is. Egy önkéntesünk segítségével az örömteli elfoglaltság nyomán szépséges művek születtek. Az esemény új kapcsolatokat hozott, több ide érkezővel azóta is tartjuk a kapcsolatban állunk.

Ami tanulságos volt számunkra, mivel a fogyatékoság nagyon színes, ezért alapjaiban nehezen beilleszthető a mi „idősek nappali ellátása” szakfeladatunk munkájába, mert pl. fiatal korú fogyatékosággal élő személy is megjelent, aki mozgássérült, viszont olyan mentális betegséggel is küzd, amelyet az időseink nehezen tolerálnak, fárasztja őket. Azt látjuk, hogy a Bárczi Gusztáv Általános Iskolából kikerülő 18 év feletti fiataloknak a nappali ellátása megoldatlan, és ezt mi napi szinten nem is tudnánk felvállalni. Nem véletlenül ez egy külön önálló szakfeladat.

Mivel továbbra is nyitottak voltunk a HEP-ben vállaltakra, ezért a következő találkozót 2020 tavaszára terveztük, azonban ebbe markánsan közbeszólt a COVID járvány. Intézményünk helyben nyújtott szolgáltatásait le kellett állítanunk, a klub helyben nyújtott szolgáltatásait leállítani.

2020 nyarán Oláh Vilmos és zenekara megkereste intézményünket és felajánlotta, hogy egy raktárkoncertet tartanak az időseinknek. Élve a lehetőséggel a „Köszönjük Magyarországnak!” elnevezésű pályázaton sikerrel részt vettünk, így az előadóművészek támogatást kaphattak.

A számunkra ingyenes rendezvényre 2020. augusztus 12. és 19. -én 10.00 órától került sor, amelyre meghívtuk a látókörünkben lévő fogyatékkal élőket is. A koncertre a Gondozási Központ nagy kertéjén (betartva az aktuális járványügyi szabályokat) került sor, azonban a lehetőség ellenére külsős, azaz olyan fogyatékkal élő személy, aki nem klubtag, nem jött el. Féltek a COVID megbetegedéstől, amit mi tudomásul vettünk.

A terveink szerint a járvány megszűnése után folytatni kívánjuk a programot a vállalt évi két alkalommal, hiszen ezzel nemcsak a városlakóknak tudunk így a magunk módján segíteni, hanem szakmai tapasztalatainkat is bővíthetjük.



Véletlenszerűen új lehetőség adódott az elmúlt évben, és a demens betegek számára ping-pong délelőttöt szervezett egy sportszakember. A foglalkozásokra minden kedden 10.00 órától került sor a Gondozási Központ foglalkoztató helyiségében.

A program nagyon látványos volt. Készültek rá az érintettek, a foglalkozások 15 percesek voltak, melyeken egyértelműen előjöttek a gyermekkori sport emlékek. A nap további részében sokkal aktívabbak, éberek voltak az idősek. A hozzátartozók visszajelzései is pozitívnak bizonyultak.

A COVID járvány sajnos ebbe is közbeszólt, de ennek elmúltával tovább kívánjuk folytatni ezt a programot, mivel sok jót tapasztaltunk meg ez által is, hogy hogyan hat az ember egészére.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Gondozási Központ Szentendre

**Intézkedés címe: Te is fontos vagy.**

**Intézkedés célja:** A fogyatékkal élők társadalmi integrációjának megkönnyítése, a befogadás segítése.

**Intézkedés leírása:** Érzékenyítő, paraprogramok megszervezésének támogatása, versenyek, vetélkedő és sport rendezvények

Az érzékenyítő Csörgő labda és ülőröplabda paraolimpiai sportjátékot próbálták ki a diákok, csatlakozva 2020. február 21-én a magyar parasport napjához.

Helyszínei: 2 általános iskola, 1-1 osztály 96 fő

**Intézkedés eredményessége:** Az iskolák és a diákok örömmel vették, sokan voltak.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága:** Fenntartható, sőt bővíthető. A jövőben is tervezzük, több iskola bekapcsolása javasolt.

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Egészséges Városért Közalapítvány

**Intézkedés címe: „Segíthetek?”**

**Intézkedés célja:** Egyesületünk elsősorban munkahelyteremtéssel tudott hozzájárulni az intézkedési cél megvalósulásához. Az egészségkárosodott emberek számára, évről-évre több munkavállalót tudtunk foglalkoztatni akadály mentes, védett körülmények között. Szentendréről jelenleg 5 munkavállalót foglalkoztatunk.

Munkavállalóink képességeiknek megfelelő munkakörökben dolgozhatnak dunabogdányi üzemünkben. A munkaszervezés során úgy dolgozzuk ki a munkafolyamatokat, hogy minden munkavállaló a képességei szerinti munkafolyamatot kap. Ezáltal önállóan képesek dolgozni, amellyel sikerélményt szereznek. Az egzisztenciális körülményeik is javulhatnak saját jövedelmük által. Ezen kívül az önálló életvitel kialakulását is segíti az önálló munkavégzés, valamint megerősödik a felelősségtudatuk. A munkahelyen jó közösség alakult ki, egymást is segítik a dolgozók. Bennük a közösséghez való tartozás érzése megnő.

**Intézkedés leírása:** A mindennapos munkavégzésen túl egyesületünk közösségi programokat is szervez, illetve közösségi programon való részvételt biztosít foglalkoztatottjaink számára.

2019-ben részt vettünk a Szentendrén megrendezésre került nyuszifutáson, színházi előadásokra mentünk, nyáron 10 napos tábort szerveztünk. Sport tevékenységként heti rendszerességgel elkezdtünk bocsa-golyósportot játszani. Részt vettünk a dunabogdányi tavaszi közterületi szemétszedésen.

2020-ban volt alkalmunk a tavaszi vészhelyzet előtt a kialakult szabadidős tevékenységeink során tél végén farsangi mulatságot rendezni, majd nyáron hajós kiránduláson vettünk részt.

A Covid-19 vírus okozta járvány miatt szabadidős tevékenységeink lehetősége beszűkült vagy ideiglenesen leállt pl. a művelődési ház bezárása miatt.

Egyesületünk minden dolgozójának, gondozottjának védőeszközöket biztosítottunk és a vészhelyzettel kapcsolatos tájékoztatást nyújtottunk.

**Intézkedés eredményessége:** A célokban felsoroltak megvalósultak, munkavállalóink képességeiknek megfelelő munkakörben dolgozhatnak, jövedelmük által

megélhetésük javul. Támogató háttér biztosítása mellett nyitottabbak a társadalmi elvárások felé.

Egyesületünk mentális akadálymentesítésben tud elsősorban részt venni. Látjuk a szándékot és igényt a városi közlekedés és épületek akadálymentesítésére ennek többek között fizika-anyagi korlátjai vannak amiben egyesületünk nem tud segíteni.

Talán megfontolandó ötlet, hogy az igen nagy turisztikai forgalommal rendelkező Szentendre meg tudná oldani a mozgássérült turisták számára elgo mopedek bérletét, használatát.

**Intézkedés jövőbeni tervezése, eredményeinek fenntarthatósága** A Figyelj Rám! egyesület célja elsősorban a meglévő munkahelyek megtartása. Sikerként könyveljük el a kialakult helyzethez való alkalmazkodást, sikerült megoldani a veszélyhelyzet alatt a Szentendrén lakó dolgozóink otthoni munkavégzésének lehetőségét, a védőeszközök beszerzését, információnyújtást, mentális segítséget és támogatást. Feladatunknak tartjuk a jövőre nézve is mentális akadálymentesítésben való részvételt. „Legyen mindenki számára használható a környezet!” A hivatalok és szolgáltatók váljanak alkalmassá az értelmi fogyatékos, a nehezen értő, nehezen beszélő és lassabban gondolkodó, egyszerű vagy idős emberek fogadására és kiszolgálására. Potenciális ügyfelek könnyen érthető tananyagok segítségével felkészülhessenek ügyeik önálló intézésére, megszerezzék a szükséges készségeket és motiváltságot. A szociális szakemberek a családtagok „képzését”, felkészítését is elvégezhetik, segítő beszélgetések keretében elsajátíthatják a segítségnyújtás hatékony módját, hogy egy idő után elengedhessék támogatottjuk kezét!

**Intézkedési terv szerinti felelős:** Figyelj Rám! Közhasznú Egyesület

A beszámoló és beérkező információk alapján az alábbi területeken módosításokra kerül sor:

<b>Beazonosított problémák</b>	<b>Fejlesztési lehetőségek</b>
Sok a kisnyugdíjból élő a városban. (I. mélyszegénység)	Szociális vásárok megrendezése.
Van a városban segítségre szoruló ember (I. mélyszegénység)	Szociális gyűjtések, szociális rendezvények szervezése
A fiatalok körében gyakori a társas kapcsolódási nehézség, túl sok az online aktivitás (II. gyermekek)	Társas és egyéni foglalkozások, játékok nyári táborok, kézműveskedés.
Fogyatékkal élők beszűkült élettere, életvezetési nehézségek (V. fogyatékkal élők)	Segítő, ismeret gazdagító és kézműves foglalkozások megszervezése, életvezetési tanácsok,

A szociális vásárok 2019 őszén megrendezésre kerültek, azt követően az új városvezetés ezt ilyen formában való megrendezését már nem támogatta.

A városban élő rászorultak támogatására egy évben több alkalommal is szociális gyűjtések kerülnek megrendezésre, illetve a szociálisan rászoruló gyermekeknek gyermek és karácsonyi ünnepek kerülnek megszervezésre a Dunakanyari Család- és Gyermejkölési Intézmény vezetésével.

A fiatalok elszigetelődésének megakadályozására, a társas kapcsolatok támogatására egyéni és társas foglalkozásokra kerül sor játékos keretek között, melyben szintén a Dunakanyari Család- és Gyermejkölési Intézmény a feladatgazda.

A városban számos felnőtt és gyerek fogyatékkal élő lakos él, akiknek az intézmények elhagyása után komoly életvezetési problémája van, ebben kíván segítő kezet adni a Cházár András Többcélú Közoktatási Intézmény Bárczi Gusztáv Tagintézménye tapasztalatok megosztásával, foglalkozások megtartásával és szülői klubok működtetésével.

Ezek alapján az aktuális Helyi Esélyegyenlőségi Program Intézkedési Terve:

## 2. Összegző táblázat - A Helyi Esélyegyenlőségi Program Intézkedési Terve (HEP IT)

3. melléklet a 2/2012. (VI. 5.) EMMI rendelethez

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Intézkedés sorszáma	Az intézkedés címe, megnevezése	A helyzetelemzés következtetéseiben feltárt esélyegyenlőségi probléma megnevezése	Az intézkedéssel elérni kívánt cél	A célkitűzés összhangja egyéb stratégiai dokumentumokkal	Az intézkedés tartalma	Az intézkedés felelőse	Az intézkedés megvalósításának határideje	Az intézkedés eredményességét mérő indikátor(ok)	Az intézkedés megvalósításához szükséges erőforrások (humán, pénzügyi, technikai)	Az intézkedés eredményeinek fenntarthatósága
<b>I. A mélyszegénységben élők és a romák esélyegyenlősége</b>										
1	Segítségadás	Számos az élelmiszer-segélyre rászorult ember.	A támogatás valóban élelmiszerként valósuljon meg.	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	Jótekonysági és karitászi tevékenységek támogatása.	Szent Erzsébet Karitászi	2024.05.01.	Kiosztások gyakorisága és mennyisége.	Szent Erzsébet Karitászi, Szentendre Város Önkormányzat	Folyamatos, hosszútávú.
2	A segítség kézzel fogható	Van a városban segítségre szoruló ember.	Kevesebb legyen a nélkülözés a városban	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	Szociális gyűjtések (húsvét, iskolakezdés, karácsony). Gyermek rendezvények, kríziscsomag összeállítás	Dunakanyari Család- és Gyermekjóléti Intézmény	2024.05.01.	A gyűjtések eredményei számokban	Dunakanyari Család- és Gyermekjóléti Intézmény és társintézmények	Folyamatos, hosszútávú.
3	Van segítség!	Hajléktalanság megléte, nappali és éjszakai szállás ellátás.	A közterületeken való életvitel szerű tartózkodás megszüntetése. Tisztálkodási és alapellátás	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	24 órás ellátás - szállás biztosítása. Napszaktól és évszaktól független segítségnyújtás a	Gondozási Központ Szentendre	2024.05.01.	Nappali és éjszakai ellátottak száma.	Gondozási Központ Szentendre, Szentendre Város Önkormányzat	Folyamatos, hosszútávú.

			biztosítása.		rászorulóknak, emberséges környezetben való elszállásolás.					
<b>II. A gyermekek esélyegyenlősége</b>										
1	Beszélgessünk	A fiatalok körében gyakori a társas kapcsolódási nehézség, túl sok az online aktivitás, és ezzel összefüggésben a függőség kialakulásának veszélye.	Jobb társas kapcsolatok, több élő kommunikáció, kevesebb mentális probléma.	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	Társas és egyéni foglalkozások, játékok nyári táborok, kézműveskedés.	Dunakanyari Család- és Gyermekjóléti Intézmény tte	2024.05.01.	Programok számának nagysága, Megjelent fiatalok száma.	Iskolák, Védőnők Szentendrei Rendőrkapitányság, Szentendre Város Önkormányzat Egészséges Városért Közalapítvány	Folyamatos, hosszútávú.
2	Töltsük jól a délutánt	Társas és közösségi kapcsolatok hiánya, ingerszegény környezet.	Ne magányosan, vagy kontroll nélkül töltsék a gyermekek a szabadidejüket.	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	Rendszeres ifjúsági foglalkozások, tematikus délutánok, nyári táborok megrendezésének segítése.	Szent Márton ifjúsági karitás	2024.05.01.	Bővül a programok tematikája. Nő a foglalkozási napok száma. Táborozók száma.	Szentendre Város Önkormányzat költségvetésből támogatja, ingyen helyiséget biztosít. Karitás a human erőforrást ad.	Folyamatos, hosszútávú.
3	Mozdulj velünk Versenyek, bajnokságok.	Rossz időbeosztás, passzivitás az ifjúság körében.	Testi és lelki egészség megőrzése, mozgáshiány pótlása.	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	Versenyek, szabadidős tevékenységek szervezésének támogatása.	Szentendre Város Önkormányzat polgármester	2024.05.01.	Regisztráltak száma nő.	Szentendre Város Önkormányzat költségvetésből támogatja. Városi	Folyamatos, hosszútávú.

									sportegyesületek.	
<b>III. A nők esélyegyenlősége</b>										
1	Hogyan neveljük	A szülők körében a nevelési alapelvek meglétének hiánya.	A gyermekek mental-higiéniás problémáinak megelőzése,	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	Előadások, workshopok szervezése szakemberek bevonásával.	Püspökmajor Lakótelepi Bölcsőde, Szentendre Városi Óvodák	2024.05.01.	Csökken a fejlesztésre szoruló gyermekek száma. Programban résztvevő Óvodák száma nő.	Püspökmajor Lakótelepi Bölcsőde, Szentendre Városi Óvodák, Szentendre Város Önkormányzat Családsegítő	Folyamatos, hosszútávú.
2	Egészségtudatosság	Növekvő stressz	Work-life balance segítése, prioritizálás.	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	Autogén tréning szervezésének támogatása.	Egészségfejlesztési Iroda	2024.05.01.	Egészségfejlesztési Iroda mérési számok, résztvevők száma, összetétele.	Pályázati támogatás.	Folyamatos, hosszútávú.
3	Baba-Mama	Kisgyermekes anyák elszeparálódása a társadalom aktív részétől.	Kapcsolatépítés, információátadás, tapasztalatcsere, munkaerőpiacra való könnyebb visszajutás segítése.	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	Baba-mama tanácsadás, beszélgetések, ismeretterjesztő előadások, foglalkozások, klubok működésének segítése.	Védőnők	2024.05.01.	Gyermekellátás utáni munkanélküliség csökkenése.	Egyházak és Szentendre Város Önkormányzat ingatlan helyiséget biztosít.	Folyamatos, hosszútávú.
<b>IV. Az idősek esélyegyenlősége</b>										
1	Szenior rendezvények	Elmagányosodás problémája, generációk	Hírek, információk és lehetőségek jussanak el	Integrált Település-fejlesztési Stratégia	Szociális és közművelődési programok megrendezésé-	Szent Márton Ifjúsági Karitás	2024.05.01.	Résztvevők számának növekedése.	Szentendre Város Önkormányzat. Szt. Marton	Folyamatos, hosszútávú.

HEP beszámoló, felülvizsgálat 2019 tavasz - 2021 tavasz

		külön és sokszor távol élnek egymástól.	minden érintetthez.	ITS	nek támogatása.				Ifjúsági Karitás	
2	Mit tanulhatok Tőled?	Időskori hasznosság érzésének támogatása.	Generációk tapasztalatának és tudásának megosztása egymás közt.	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	Iskolák és nyugdíjas klubok közötti kapcsolatépítés, közös programok kialakításának segítése.	Nyugdíjas Klubok	2024.05.01.	Közös rendezvények száma nő. Csatlakozott iskolák száma nő.	Szentendre Város Önkormányzat Nyugdíjas Klubok, Iskolák	Folyamatos, hosszútávú.
3	Ne add fel!	Demencia kialakulásának veszélye.	Prevenció. A demencia kialakulásának megelőzése.	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	Képzések, szenior foglalkozások tartásának támogatása.	Aranykor központ,	2024.05.01.	Foglalkozásokon résztvevők száma nő.	Szentendre Város Önkormányzat Aranykor Központ,	Folyamatos, hosszútávú.
<b>V. A fogyatékkal élők esélyegyenlősége</b>										
1	Gyere közénk	Program és tevékenység hiánya a felnőtt fogyatékosok körében.	Tehermentesíteni az érintett családokat.	Integrált Település-fejlesztési Stratégia ITS	Felnőtt fogyatékosok nappali ellátásának segítése.	Gondozási Központ Szentendre	2024.05.01.	Ellátottak száma nő.	Szentendre Város Önkormányzat Gondozási Központ Szentendre Cházár András Többcélú Közoktatási Intézmény Bárczi Gusztáv Tagintézménye	Folyamatos, hosszútávú.
2	Te is fontos vagy.	A fogyatékkal élők társadalmi	A befogadás könnyítése, a fogyatékosok	Integrált Település-fejlesztési	Érzékenyítő, paraprogramok	Egészségfejlesztési Iroda	2024.05.01.	Csökkenet vagy megváltozott munká-	Szentendre Város Önkormányzat	Folyamatos, hosszútávú.



HEP beszámoló, felülvizsgálat 2019 tavasz - 2021 tavasz

		integrációjának csekély megléte.	közös programokon keresztül jussanak ingerekhez, mely könnyítheti a munkáhozjutást.	Stratégia ITS	megszervezésének támogatása, versenyek, vetélkedő és sport rendezvények			képességek munkáhozjutásának növekedése.	Egészségfejlesztési Iroda, Aquapalace Kft.	
3	Segíthetek?	Fogyatékkal élők beszűkült élettere, életvezetési nehézségek.	Az érintetteknek probléma és életvitel kezeléséhez támogatás, információinak bővítése.	Integrált Településfejlesztési Stratégia ITS	Segítő, ismeret gazdagító és kézműves foglalkozások megszervezése, életvezetési tanácsok, tapasztalatok adása	Cházár András Többcélú Közoktatási Intézmény Bárczi Gusztáv Tagintézmény	2024.05.01.		Dunakanyari Család- és Gyermekjóléti Intézmény, Szentendre Város Önkormányzat	Folyamatos, hosszútávú.